New Working
New Living

Website: flexispot.de / flexispot.fr / flexispot.es / flexispot.nl / flexispot.it

Tel: +49 211 368 74223 DE / +44 20 3929 3835 UK

Mail: info@flexispot.de / info@flexispot.fr / info@flexispot.es / info@flexispot.nl / info@flexispot.it

Add: Flexispot GmbH, Franz-Greiß-Straße 7, 50735 Köln, Deutschland

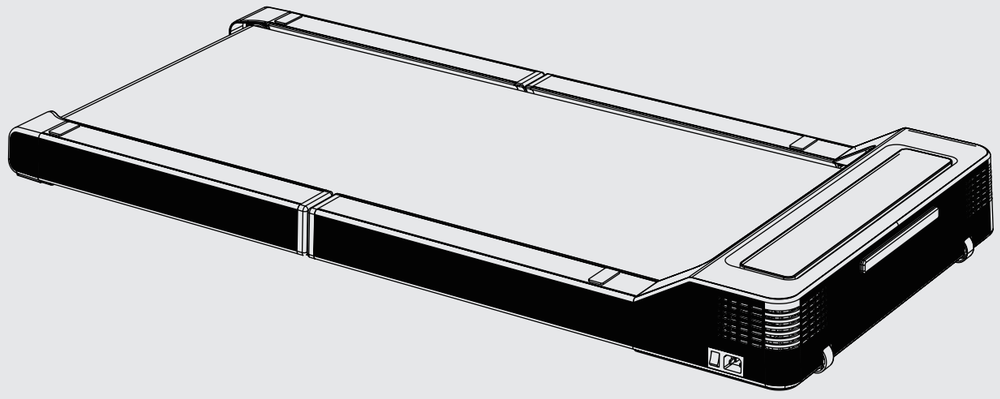
Warranty

FlexiSpot

User Manual

Walking Pad

Item No. WP01-FD-EU



INSTRUCTIONS –
KEEP FOR FUTURE REFERENCE

CONTENTS

DE	Installationsanleitung	01
EN	User Manual	13
FR	Manuel de l'utilisateur	25
ES	Manual del usuario	37
NL	Gebruikershandleiding	49

Wichtiger Hinweis

1. Zu Ihrer eigenen Gesundheit und Sicherheit konsultieren Sie bitte vor dem Training eine Fachperson, um das passende Aktivitätsniveau für Sie zu bestimmen. Lesen Sie vor der Verwendung alle Anweisungen und Sicherheitshinweise sorgfältig durch. So trainieren Sie sicherer und angenehmer. Mit der Inbetriebnahme des Laufbands bestätigen Sie, dieses Handbuch vollständig gelesen zu haben.

2. Die hier aufgeführten Vorsichtsmaßnahmen und Anweisungen sollen Ihnen helfen, dieses Produkt sicher und korrekt zu verwenden. Um mögliche Risiken durch unsachgemäße Nutzung deutlich zu kennzeichnen, sind die Hinweise in die Kategorien ‚Warnung' und ‚Vorsicht' eingeteilt. Da alle Hinweise Ihre Sicherheit betreffen, befolgen Sie diese bitte strikt. Bei Nichtbeachtung dieser Anleitung liegt die Verantwortung vollständig beim Benutzer.

3. Bitte bewahren Sie diese Bedienungsanleitung nach dem Lesen an einem leicht zugänglichen Ort auf.

Warnung

Wenn Sie an einer Krankheit leiden oder körperliche Beschwerden haben, konsultieren Sie bitte vor dem Training einen Arzt.

Die folgenden Personengruppen müssen vor Beginn des Trainings einen qualifizierten Arzt oder eine anerkannte Fitnessfachkraft konsultieren: Patienten mit Herzkrankheiten (z. B. Angina pectoris, Herzinfarkt usw.), Diabetes oder Atemwegserkrankungen (z. B. Asthma, chronische Bronchitis, Emphysem), Personen mit Arthrose, Rheuma oder Gicht sowie Personen mit weiteren gesundheitlichen Auffälligkeiten oder instabilen Zuständen.

Ältere Personen und Personen mit überwiegend sitzendem Lebensstil sollten vor der Nutzung eine ärztliche Untersuchung durchführen lassen und medizinischen Rat von einem qualifizierten Arzt oder einer anerkannten Fitnessfachkraft einholen, um sicherzustellen, dass das Training keine gesundheitlichen Risiken birgt.

Wenn Sie während oder nach dem Training Schwindel, Übelkeit oder andere ungewöhnliche gesundheitliche Reaktionen verspüren, beenden Sie das Training sofort und konsultieren Sie einen qualifizierten Arzt oder eine anerkannte Fitnessfachkraft.

Vorsicht

● Beginnen Sie nicht unmittelbar nach einer Mahlzeit mit dem Training.
● Kontrollieren Sie nach Möglichkeit Ihre Herzfrequenz, um die Trainingsintensität zu bestimmen.
● Aufwärmen: Führen Sie vor dem Training Lockerungs- oder Dehnübungen durch.
● Abkühlen: Führen Sie nach dem Training Dehnübungen durch.

Da einige Personen einen ungewöhnlich hohen oder niedrigen Puls haben, kann ihre optimale Herzfrequenzzone von der der Allgemeinbevölkerung abweichen. In solchen Fällen sollte die Trainingsintensität anhand der persönlichen Erfahrung angepasst werden. Anfänger, die auf diese Situation stoßen, sollten zunächst einen qualifizierten Fachmann bezüglich ihrer Fitness konsultieren. Grundsätzlich empfehlen wir allen, vor Beginn eines Fitnessprogramms einen Arzt zu konsultieren.

Sicherheitsrichtlinien

● Konsultieren Sie vor dem Training Ihren Arzt, um sicherzustellen, dass Sie für die Nutzung dieses Geräts geeignet sind. Befolgen Sie die Anweisungen Ihres Arztes, um ein geeignetes Trainingsprogramm zu wählen. Falsche Trainingsmethoden oder Überlastung können die Gesundheit beeinträchtigen.
● Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, wie das körperliche Training von Erwachsenen, verwendet werden.
● Unsachgemäße Nutzung des Geräts ist untersagt und kann gefährlich sein. FlexiSpot übernimmt keine Verantwortung für Verletzungen, die durch unsachgemäße Nutzung entstehen.
● Dieses Gerät ist so konstruiert, dass mögliche Verletzungsrisiken durch die Bauform vermieden und die Benutzersicherheit weitestgehend gewährleistet werden.
● Fehlerhafte Reparaturen und bauliche Veränderungen, einschließlich des Entfernens oder Ersetzens von Originalteilen, können die Sicherheit des Benutzers gefährden.

● Beschädigte Teile können die Sicherheit gefährden oder die Lebensdauer verkürzen. Ersetzen Sie gealterte oder beschädigte Teile sofort. Verwenden Sie das Gerät erst wieder nach dem Austausch. Nutzen Sie ausschließlich Originalteile des Herstellers.
●Überprüfen Sie bei normalem Gebrauch alle Teile alle 1–2 Monate. Ziehen Sie Schrauben und Muttern nach, um ein Lockern oder Lösen zu verhindern.
●Zur Aufrechterhaltung einer hohen Sicherheit warten Sie das Gerät einmal jährlich entsprechend der Produktstruktur.
●Weisen Sie Benutzer (insbesondere Kinder) auf mögliche Trainingsgefahren hin, um Verletzungen zu vermeiden.
●Nicht im Handbuch beschriebene Konflikte zwischen Teilen können das Gerät beschädigen oder die Sicherheit gefährden. Größere Reparaturen dürfen nur von Fachpersonal durchgeführt werden.
●Beaufsichtigen Sie das Gerät stets, um Verletzungen von Kindern zu verhindern.
●Nur für den häuslichen Gebrauch in Innenräumen. Nicht für Vermietung, medizinische oder andere kommerzielle Zwecke geeignet.
●Prüfen Sie das Gerät vor der Nutzung auf Schäden. Bei Beschädigung sofort nicht mehr verwenden und FlexiSpot kontaktieren.
●Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene Fläche. Nicht auf feuchten oder rutschigen Böden benutzen.
●Halten Sie mindestens 1000 mm × 1000 mm Freiraum hinter dem Gerät und 500 mm an beiden Seiten ein.
●Tragen Sie bequeme Sportkleidung und Sportschuhe und führen Sie ausreichende Aufwärmübungen durch. Barfuß oder nur mit Socken zu trainieren wird nicht empfohlen.
●Halten Sie persönliche Gegenstände fern, um Verwicklungen, Schäden oder Verletzungen zu vermeiden.
●Lassen Sie Kinder das Gerät nicht bedienen. Nicht mit Haustieren verwenden.
●Kinder, ältere Personen, Schwangere und Menschen mit Behinderungen dürfen das Gerät nur in Begleitung und unter Anleitung eines Erwachsenen nutzen.
●Überschreiten Sie nicht das maximale Benutzergewicht.
●Wählen Sie eine für Sie geeignete Trainingsintensität. Falsches oder übermäßiges Training kann schädlich sein.
●Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie sich unwohl fühlen, und konsultieren Sie einen Arzt.
●Treten Sie nicht auf den vorderen Teil des Geräts, um Motorschäden zu vermeiden.
●Steigen Sie während des Betriebs nicht abrupt auf oder ab, gehen Sie nicht rückwärts oder seitwärts. Drücken Sie im Notfall die Start-/Pause-Taste der Fernbedienung und steigen Sie über die rutschfeste Seite ab.
●Nicht direkter Sonneneinstrahlung oder hohen Temperaturen aussetzen.
●Dieses Produkt ist nicht wasserdicht. Halten Sie es von Wasser und feuchten Bereichen fern, um Stromschläge zu vermeiden.
●Nicht in der Nähe heißer Oberflächen platzieren.
●Nicht in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasen oder Flüssigkeiten verwenden.
●Nach jeweils einer Stunde Dauerbetrieb 20 Minuten pausieren.
●Keine Decken oder Matten auf das Gerät legen, um Brandgefahr zu vermeiden.
●Lüftungsöffnungen nicht blockieren.
●Nur an eine vorschriftsmäßig geerdete Steckdose anschließen.
●Lagern Sie das Produkt ordnungsgemäß gemäß dieser Bedienungsanleitung.
●Schalten Sie nach Gebrauch das Gerät aus und ziehen Sie den Netzstecker.
●Vor Wartungsarbeiten Netzstecker ziehen.
●Bei beschädigtem Netzkabel Gerät sofort außer Betrieb nehmen und nur durch vom Hersteller freigegebene Teile ersetzen.
●Wischen Sie das Gerät nach jeder Nutzung mit einem weichen, trockenen Tuch ab, um es sauber und trocken zu halten.
●Gerät nicht eigenmächtig zerlegen oder verändern. FlexiSpot übernimmt keine Verantwortung für Schäden durch unsachgemäße Bedienung.
●Ziehen Sie nicht am Netzkabel und benutzen Sie es nicht als Griff.
●Kontrollieren Sie regelmäßig Verschleiß oder Schäden (z. B. Laufband, Motor).
●Beschädigte Teile sofort austauschen. Gerät erst nach Reparatur wieder verwenden.
●Achten Sie auf Verschleißteile (Motor, Laufband) und tauschen Sie diese bei Bedarf aus.
●Keine unterschiedlichen Batterietypen oder alte und neue Batterien mischen.
●Batterien mit korrekter Polarität (+/–) einsetzen.
●Entnommene Batterien entsprechend den örtlichen Vorschriften entsorgen.
●Entfernen Sie Batterien, wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt wird.
●Batteriekontakte nicht aneinanderlegen, um Kurzschluss zu vermeiden.



● Verwenden Sie dieses Produkt nicht, wenn es auf einem feuchten Boden steht oder wenn es nicht ordnungsgemäß funktioniert.
● Halten Sie das Produkt von Wärmequellen fern.
● Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an FlexiSpot.
● Benutzen Sie dieses Produkt unter Aufsicht einer anderen Person, insbesondere bei älteren Personen, Kindern oder Personen mit eingeschränkter Mobilität.

Bedienung des Geräts

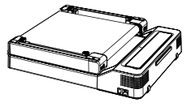
● Überprüfen Sie vor dem Training sorgfältig, ob das Gerät vollständig und ordnungsgemäß installiert ist.
● Machen Sie sich vor der ersten Nutzung mit allen Funktionen und Programmen des Geräts vertraut.
● Lagern oder benutzen Sie das Gerät nicht in feuchten Räumen, um Rostbildung zu vermeiden.
● Dieses Gerät ist für Erwachsene geeignet. Kinder dürfen nicht auf dem Gerät spielen. Da Kinder unvorhersehbar reagieren können, übernimmt FlexiSpot keine Verantwortung für daraus entstehende Gefahren. Unter geeigneter Aufsicht und korrekter Anleitung dürfen Kinder das Gerät jedoch benutzen.
● Maximales Benutzergewicht: 120 kg.
● Geringe Betriebsgeräusche beeinträchtigen die Nutzung nicht.
● Verwenden Sie keine korrosiven oder scheuernden Materialien zur Reinigung. Verwenden Sie stattdessen umweltfreundliche Reinigungsmittel.
● Tragen Sie beim Training geeignete Schuhe und Kleidung.
● Achten Sie darauf, dass kein Schweiß oder andere Flüssigkeiten in das Gerät oder seine elektronischen Teile gelangen.
● Kontrollieren Sie vor der Nutzung, ob alle Schrauben fest sitzen.
● Stellen Sie sicher, dass ausreichend Platz für das Gerät vorhanden ist (Bereich mit einem Durchmesser von mindestens 1,5 m).
● Achten Sie während des Trainings darauf, dass sich keine Personen in der Nähe des Geräts aufhalten, um Verletzungen durch bewegliche Teile zu vermeiden.

Installationsanleitung

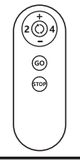
● Kontrollieren Sie zunächst, ob alle Teile vollständig und unbeschädigt sind (siehe Teileliste). Bei Fragen während der Installation wenden Sie sich bitte an FlexiSpot.
● Legen Sie alle Einzelteile der Reihe nach auf den Boden bereit. Um Kratzer an den Teilen oder am Boden zu vermeiden, legen Sie diese auf den Karton oder eine Unterlage.
● Stellen Sie sicher, dass genügend Platz für die Installation vorhanden ist (Durchmesser ≥ 1,5 m).
● Platzieren Sie den Hauptrahmen (für die spätere Montage und Nutzung) auf einer ebenen und stabilen Fläche.
● Lesen Sie vor der Installation die Montageschritte sorgfältig durch und befolgen Sie die Reihenfolge der Abbildungen.
● Das Gerät muss von Erwachsenen montiert werden. Falls Hilfe benötigt wird, ziehen Sie eine technisch versierte Person hinzu.
● Montieren Sie das Gerät sorgfältig und achten Sie auf Ihre Sicherheit, um Verletzungen durch unsachgemäßen Werkzeugeinsatz oder manuelles Hantieren zu vermeiden.
● Sorgen Sie für eine sichere Arbeitsumgebung. Lassen Sie keine Werkzeuge herumliegen. Entsorgen Sie Verpackungsmaterialien ordnungsgemäß, um Gefahren wie Erstickung durch Plastiktüten bei Kindern zu vermeiden.
● Die für die Montageschritte benötigten Befestigungselemente sind in den Abbildungen gekennzeichnet. Verwenden Sie diese ausschließlich gemäß den Anweisungen.
● Ziehen Sie alle Teile zunächst nur locker an und prüfen Sie die Montage.
● Ziehen Sie anschließend mit einem Universalschlüssel alle Schrauben fest und kontrollieren Sie die Verbindungen.
● Aus technischen Gründen behalten wir uns vor, Vorinstallationsarbeiten (z. B. Einsetzen von Rohrstopfen) durchzuführen.
● Bewahren Sie die Originalverpackung ggf. für einen späteren Transport auf.

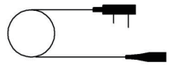
Teileliste

A. 1× Schraubenschlüssel 

① 1× Haupteinheit 

② 1× Fernbedienung
- Batterien nicht enthalten, separat zu erwerben



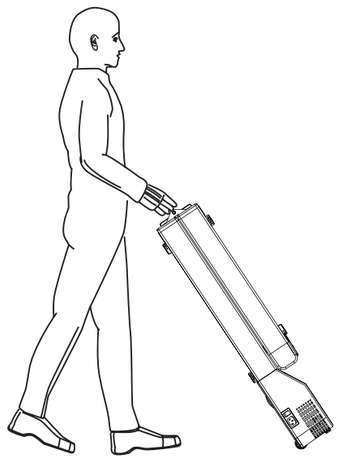
③ 1× Netzkabel 

④ 1× Schmiermittel 

Montageschritte

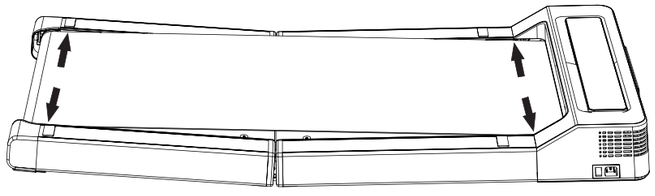
01

Stellen Sie das Laufband auf eine ebene und freie Fläche und achten Sie darauf, dass sich dahinter ein Sicherheitsbereich von 1000 mm × 1000 mm befindet.



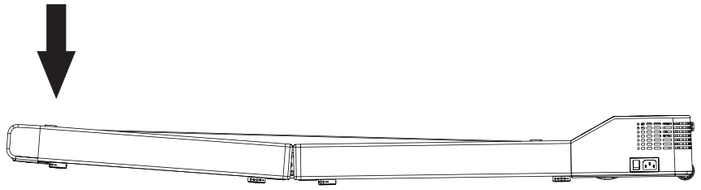
02

Falten Sie das Walking Pad auf und prüfen Sie, ob das Laufband zentriert ist. Falls es nicht mittig sitzt, richten Sie das Band auf die Mittelposition aus.



03

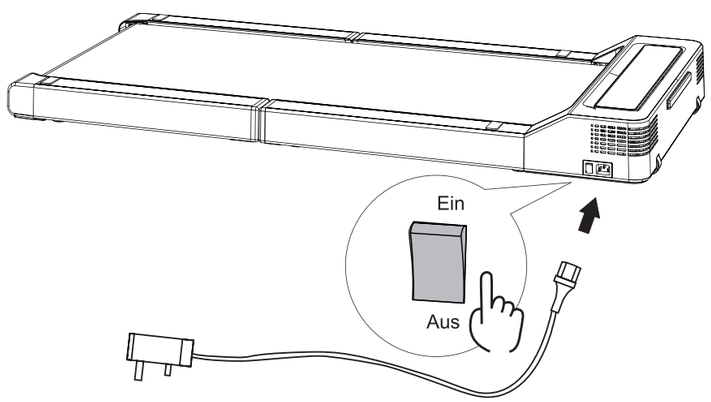
Nach dem Ausrichten des Laufbands klappen Sie es vollständig auseinander und drücken Sie es leicht nach unten, bis es vollständig flach aufliegt.



04

1. Stecken Sie ein Ende des Netzkabels in den vorderen Netzanschluss des Laufbands und stellen Sie sicher, dass es fest verbunden ist. Stecken Sie das andere Ende in eine ordnungsgemäß installierte, geerdete Steckdose.

2. Der Netzschalter befindet sich an der Vorderseite des Laufbands. Stellen Sie den Schalter auf „ON“.



Gebrauchsanweisung

Funktionsbeschreibung

I. Startanleitung
A. Drücken Sie die Taste START/PAUSE, um das Laufband zu starten: Nach dem Drücken erscheint ein 3-Sekunden-Countdown, begleitet von einem Signalton („Bi“) pro Sekunde. Anschließend startet das Laufband mit der niedrigsten Geschwindigkeit.

II. Trainingsmodi

Normalmodus
A. Schalten Sie den Netzschalter ein, um in den Standby-Modus zu gelangen. Wird das Laufband im Standby-Modus mit der Fernbedienung gestartet, läuft es mit der niedrigsten Geschwindigkeit an. Das Display zeigt 5 Sekunden lang nacheinander alle Funktionen an.
B. Die Geschwindigkeit kann über die Tasten der Fernbedienung eingestellt werden.

Zeit-Countdown-Modus
Im Standby-Modus drücken Sie die Modus-Taste, um in den Zeit-Countdown-Modus zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten +/−, um die Trainingszeit einzustellen. Die voreingestellte Zeit beträgt 15:00 Minuten. Jeder Tastendruck verändert die Zeit jeweils um 1:00 Minute. Durch langes Drücken kann die Einstellung schnell angepasst werden. Der Einstellbereich liegt zwischen 5:00 und 99:00 Minuten.

Distanz-Countdown-Modus
Im Standby-Modus drücken Sie die Modus-Taste, um in den Distanz-Countdown-Modus zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten +/−, um die Zieldistanz einzustellen. Die voreingestellte Distanz beträgt 1 km. Jeder Tastendruck verändert den Wert jeweils um 0,1 km. Durch langes Drücken kann die Einstellung schnell angepasst werden. Der Einstellbereich liegt zwischen 0,5 und 99,99 km.

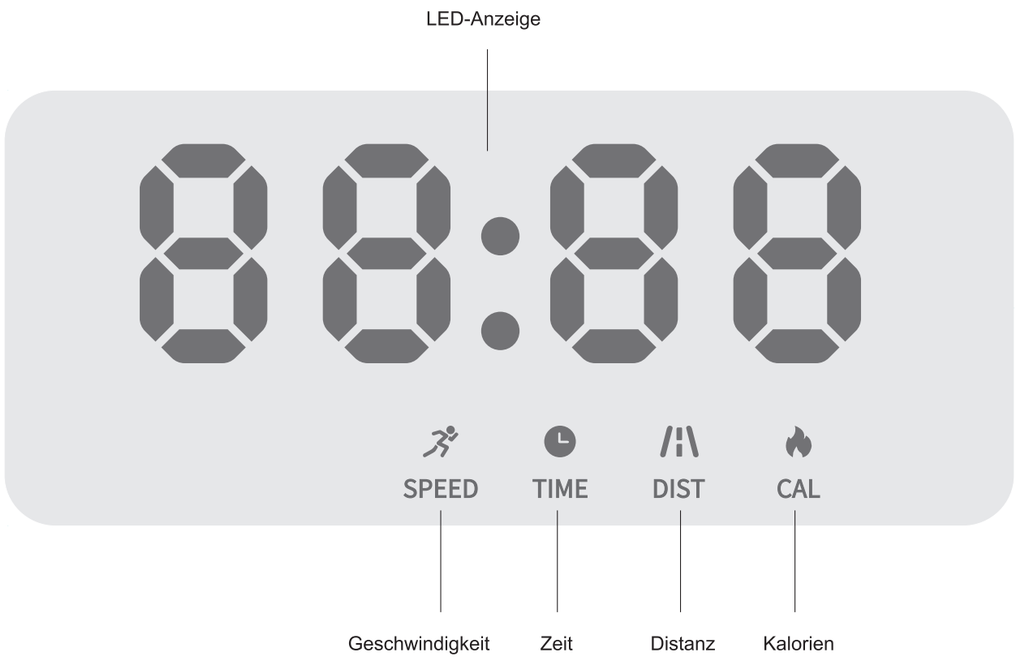
Kalorien-Countdown-Modus
Im Standby-Modus drücken Sie die Modus-Taste, um in den Kalorien-Countdown-Modus zu wechseln. Verwenden Sie die Geschwindigkeitstasten +/−, um die Zielkalorien einzustellen. Der voreingestellte Wert beträgt 50 kcal. Jeder Tastendruck verändert den Wert jeweils um 1 kcal. Durch langes Drücken kann die Einstellung schnell angepasst werden. Der Einstellbereich liegt zwischen 10 und 999 kcal.

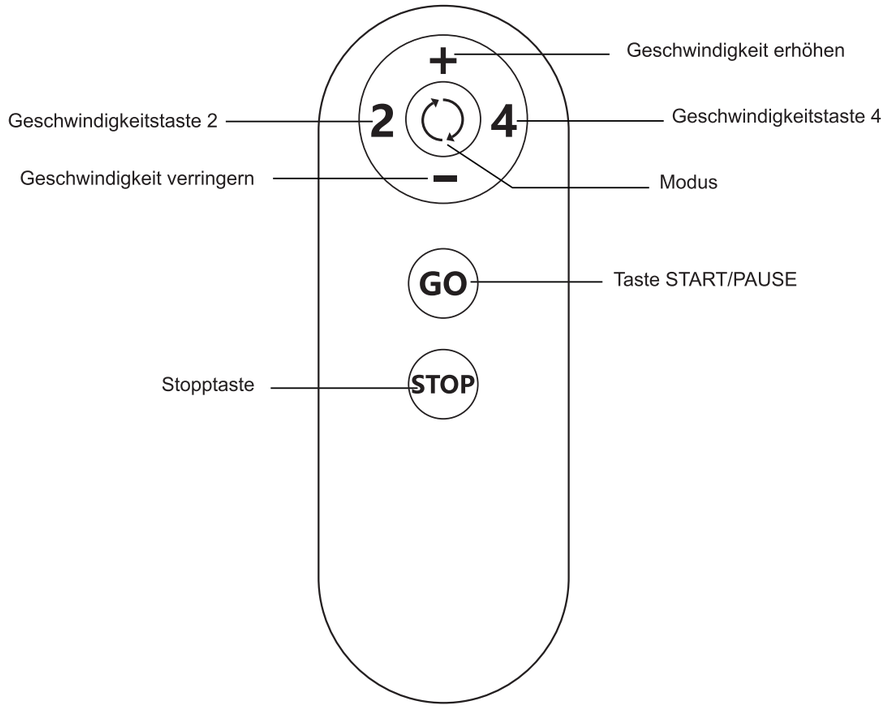
III. Besondere Hinweise
a. Im normalen Trainingsmodus schaltet sich das Laufband nach 100 Minuten automatisch ab.
b. Wird während des Trainings keine Person erkannt, hält das Laufband nach 10 Sekunden automatisch an.
c. Im Standby- oder Pausenmodus wechselt das Laufband nach 10 Minuten ohne Bedienung automatisch in den Schlafmodus.
d. Innerhalb von 5 Sekunden nach dem Einschalten können Sie das Gerät durch langes Drücken der Tasten START und STOP koppeln. Halten Sie die Tasten STOP und SPEED 2 gedrückt, um die Kopplung aufzuheben.
e. Innerhalb von 5 Sekunden nach dem Einschalten können Sie durch langes Drücken der Tasten START und SPEED 2 die Auto-Stopp-Funktion für diese Sitzung deaktivieren.

Technische Daten

- Produktabmessungen: 548 × 111 × (712–1186) mm
- Geschwindigkeit: 1–6 km/h
- Lauffläche: 410 × 1000 mm
- Motor: DC 220 V, 550 W
- Funktionen: Drahtlose Fernbedienung, LED-Anzeige für Geschwindigkeit, Zeit, Distanz und Kalorien

Installationsanleitung





LED-Anzeige-Zyklus:

Nach dem Einschalten geht das Laufband in den Standby-Modus und zeigt „0:00“ an. Nach dem Start mit der Fernbedienung zeigt die Anzeige der Reihe nach: Geschwindigkeit (0,0) → Zeit (0:00) → Distanz (0,00) → Kalorien (0).

Geschwindigkeitsbereich: 1,0–6,0 km/h

Zeitbereich: 00:00–99:99 Min.

Distanzbereich: 0–99,99 km

Kalorienbereich: 0–999 kcal

Reichweite der 433-MHz-Fernbedienung: bis zu 2 m vom Laufband

● Anleitung zur Fernbedienung (Jeder Tastendruck löst ein akustisches Signal aus):

A. Start/Pause-Taste
a) Kurzes Drücken: Im Standby- oder Pausenmodus startet das Laufband. Im Trainingsmodus pausiert das Laufband (Display zeigt „PAU“, aktuelle Daten bleiben erhalten).

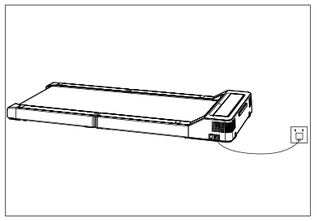
B. Stopptaste
a) Kurzes Drücken: Stoppt das Laufband und versetzt es in den Standby-Modus.
b) Langes Drücken: Im Standby-Modus wechselt das Laufband in den Schlafmodus.

C. Modus-Taste
a) Im Standby-Modus (Display zeigt „0:00“): Durch Drücken wechseln Sie zyklisch zwischen Standby → Zeit-Countdown-Modus → Distanz-Countdown-Modus → Kalorien-Countdown-Modus → Standby.
b) Im Trainingsmodus: Die Anzeige wechselt bei jedem Drücken zwischen Geschwindigkeit (0,0) → Zeit (0:00) → Distanz (0,00) → Kalorien (0).

D. Tasten Geschwindigkeit +/–
a) Im Trainingsmodus: Kurzes Drücken +/– verändert die Geschwindigkeit um jeweils 0,5 km/h. Langes Drücken ermöglicht eine Schnellverstellung.
b) Im Standby-Modus während Countdown-Programmen: Mit +/– stellen Sie die Werte ein. Langes Drücken ermöglicht eine Schnellverstellung.

E. Geschwindigkeitstasten 2 / 4
Im Trainingsmodus: Direkte Einstellung der Geschwindigkeit auf den jeweiligen Wert.

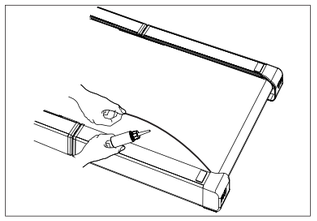
Fehlerbehebung



1. Das Gerät lässt sich nicht einschalten oder schaltet sich während der Nutzung aus

Überprüfen Sie, ob beide Enden des Netzkabels fest eingesteckt sind.

Stellen Sie sicher, dass der Netzschalter des Laufbands eingeschaltet ist.



2. Laufgurt macht Geräusche oder rutscht

Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.

Heben Sie vorsichtig die hintere Lauffläche an und heben Sie den Laufgurt leicht an. Tragen Sie Silikonöl in Z-Form in der Mitte der Lauffläche auf.

Stecken Sie den Netzstecker wieder ein und schalten Sie das Laufband zum Testlauf ein.

3. Einstellung der Laufgurtspannung (Deaktivierung der Auto-Stopp-Funktion erforderlich)

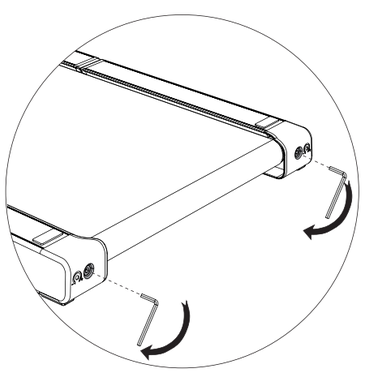
Das Laufband wird vor Verlassen des Werks sorgfältig geprüft und eingestellt. Nach einiger Nutzungszeit kann sich der Laufgurt jedoch lockern, was umgangssprachlich als „Rutschen“ bezeichnet wird. Dies zeigt sich, wenn der Laufgurt unter dem Fuß des Benutzers stoppt oder sich stark verlangsamt.

Zur Einstellung verwenden Sie den mitgelieferten Innensechskantschlüssel und ziehen Sie die Spannschrauben des Laufgurts beidseitig gleichzeitig im Uhrzeigersinn jeweils um eine halbe Umdrehung an, bis der Laufgurt nicht mehr rutscht.

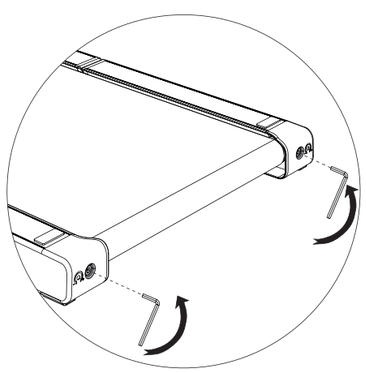
Hinweise:

(1) Beide Seiten müssen gleichmäßig angezogen werden, um ein Verlaufen des Laufgurts zu verhindern. Falls eine Fehlstellung auftritt, folgen Sie bitte den Anweisungen zur Zentrierung des Laufgurts.

(2) Ziehen Sie den Laufgurt nicht zu fest an. Gehen Sie jeweils in halben Umdrehungen vor und testen Sie danach. Die richtige Spannung ist erreicht, wenn der Laufgurt nicht mehr rutscht. Ein Überziehen erhöht die Belastung des Motors und verkürzt die Lebensdauer von Motor und Laufgurt.



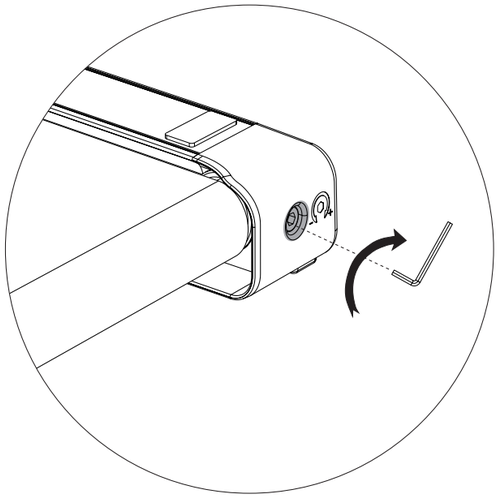
Drehen Sie die Einstellschraube im Uhrzeigersinn, um die Spannung des Laufgurts zu erhöhen.



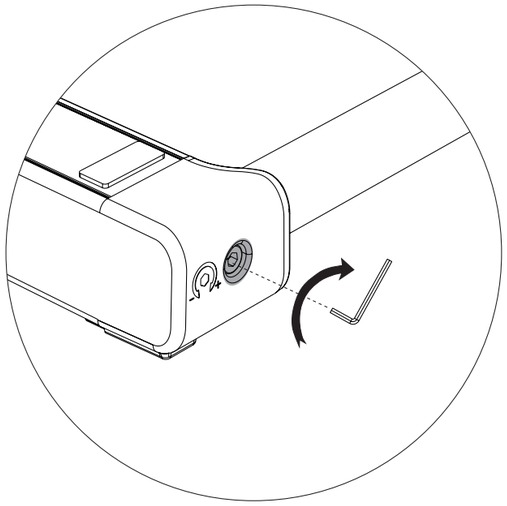
Drehen Sie die Einstellschraube gegen den Uhrzeigersinn, um die Spannung des Laufgurts zu verringern.

4. Einstellung der Laufgurtzentrierung (Deaktivierung der Auto-Stopp-Funktion erforderlich)

Wenn der Laufgurt zu weit nach rechts läuft: Starten Sie das Laufband und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 km/h ein. Drehen Sie mit einem geeigneten Schraubenschlüssel die rechte Einstellschraube des Laufgurts im Uhrzeigersinn um ¼ Umdrehung. Warten Sie 2 Minuten und überprüfen Sie die Korrektur. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Laufgurt mittig läuft.



Laufgurt läuft nach rechts.



Laufgurt läuft nach links.

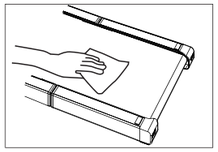
Wenn der Laufgurt zu weit nach links läuft: Starten Sie das Laufband und stellen Sie die Geschwindigkeit auf 6 km/h ein. Drehen Sie mit einem geeigneten Schraubenschlüssel die linke Einstellschraube des Laufgurts im Uhrzeigersinn um ¼ Umdrehung. Warten Sie 2 Minuten und überprüfen Sie die Korrektur. Wiederholen Sie den Vorgang, bis der Laufgurt mittig läuft.

Hinweis: Halten Sie während der Zentrierungseinstellungen Finger, Kleidung und Haare vom Laufgurt fern.

Technische Daten

Nr.	Problembeschreibung	Mögliche Ursachen	Abhilfemaßnahmen
1	Laufband-Display funktioniert nicht	1. Netzstecker nicht eingesteckt oder keine Stromversorgung	Stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose oder prüfen Sie, ob die Steckdose Strom führt
		2. Netzschalter ist ausgeschaltet	Stellen Sie den Netzschalter auf „ON“
		3. Überlastschutz hat ausgelöst	Drücken Sie die Rückstelltaste des Überlastschutzes
		4. Fehler in der Antriebseinheit	Ersetzen Sie die Antriebseinheit
		5.Schlechter Kontakt oder Unterbrechung im Signalkabel zwischen Digitalanzeige und Antriebseinheit	Schließen Sie den Stecker des Signalkabels erneut an oder ersetzen Sie das Kabel
		6. Fehler in der Digitalanzeige	Ersetzen Sie die Digitalanzeige
2	Laufband zeigt Anzeige, aber die Hintergrundbeleuchtung funktioniert nicht	Anschlusskabel der Hintergrundbeleuchtung locker oder Hintergrundbeleuchtung beschädigt	Schließen Sie das Kabel der Hintergrundbeleuchtung erneut an oder ersetzen Sie die Hintergrundbeleuchtung bzw. die Digitalanzeige.
3	Unvollständige oder teilweise Anzeige auf dem Bildschirm der Digitalanzeige	1. Kalte Lötstelle an Bauteilen der Digitalanzeig	Reparieren oder ersetzen Sie die Digitalanzeige
		2. Fehler im Treiber-IC der Digitalanzeige	Reparieren oder ersetzen Sie die Digitalanzeige
4	Fehler E01 gemeldet: Kommunikationsfehler	1. Schlechter Kontakt oder Beschädigung der Signalkabelverbindung zwischen Digitalanzeige und Antriebseinheit bzw. beschädigtes Signalkabel	Alle Steckverbindungen des Signalkabels erneut anschließen oder das Signalkabel ersetzen.
		2. Fehler in der Kommunikationsschaltung der Digitalanzeige	Digitalanzeige ersetzen
		3. Fehler in der Kommunikationsschaltung der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
5	E02 error reported: Overcurrent protection fault	1. Motorspule durch längere Überlastung überhitzt und beschädigt	Motor ersetzen
		2. Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
		3. Motor aufgrund starker Belastung gestoppt	Vor der Nutzung ausschalten und wieder einschalten
6	Fehler E03 gemeldet: Überlastschutz ausgelöst oder Motorphasenverdrahtung fehlerhaft (zwei oder alle drei Phasenleitungen des Motors nicht angeschlossen)	1. Motor aufgrund starker Belastung gestoppt	Vor der Nutzung ausschalten und wieder einschalten
		2. Überlastung des Laufbands	Prüfen, ob der Laufgurt blockiert ist
		3. Zwei oder alle drei Phasenleitungen des Motors nicht angeschlossen	Motorphasenleitungen an der Antriebseinheit erneut anschließen
		4. Spule beschädigt durch Motorüberhitzung infolge längerer Überlastung	Motor ersetzen
		5. Fehler in der Antriebseinhe	Antriebseinheit ersetzen
7	Fehler E10 gemeldet: Überhitzungsschutz ausgelöst	1. Motor unter längerer Überlastung betrieben	Betrieb unterbrechen und Motor vor erneutem Einschalten abkühlen lassen
		2. Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
8	Fehler E11 gemeldet: Unterspannungsschutz ausgelöst	1. Wechselspannung zu niedrig	Netzspannung prüfen
		2. Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
9	Fehler E12 gemeldet: Überspannungsschutz ausgelöst	1. Wechselspannung zu hoch	Netzspannung prüfen
		2. Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
10	Fehler E14 gemeldet: Phasenausfall	1. Motorphasenleitung nicht angeschlossen	Motorphasenleitung an der Antriebseinheit erneut anschließen
		2. Fehlalarm durch starke Belastung des Laufbands	Vor der Nutzung ausschalten und wieder einschalten
		3. Motorfehler	Motor ersetzen
		4. Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen
11	Fehler E16 gemeldet: Antriebseinheit fehlerhaft	Fehler in der Antriebseinheit	Antriebseinheit ersetzen

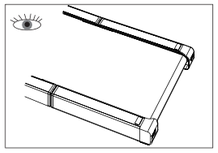
Wartungshinweise



Reinigung des Geräts

Schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
Verwenden Sie ein sauberes Baumwolltuch, das leicht mit einem milden Reinigungsmittel angefeuchtet ist, um das Display, den Laufgurt und andere Oberflächen abzuwischen.

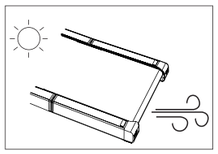
Hinweis:
Sprühen Sie die Reinigungslösung nicht direkt auf das Display oder den Laufgurt.
Verwenden Sie keine sauren oder korrosiven Reinigungsmittel.
Wischen Sie die Innenseite des Laufgurts nicht ab.
Nach einer gewissen Nutzungszeit können sich Staub oder Flecken auf dem Boden hinter dem Laufband ansammeln. Dies ist normal und kann durch einfaches Reinigen entfernt werden.



Überprüfung des Geräts

Überprüfen Sie das Netzkabel. Wenn es beschädigt ist, stellen Sie die Nutzung des Laufbands sofort ein und ersetzen Sie es.
Überprüfen Sie den Laufgurt. Wenn er nicht mittig sitzt, zu straff oder zu locker ist, folgen Sie den Anweisungen zur Einstellung des Laufgurts.

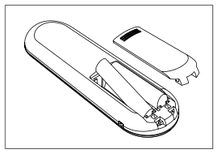
Hinweis: Verwenden Sie beim Austausch von Teilen ausschließlich vom Hersteller freigegebene Komponenten.



Kühl und trocken halten

Stellen Sie das Laufband in einer kühlen und trockenen Umgebung auf.
Verwenden Sie das Gerät nicht im Freien oder in Bereichen mit hoher Luftfeuchtigkeit oder extremen Temperaturschwankungen.
Lassen Sie das Laufband nach jeder Stunde Nutzung 20 Minuten ruhen, damit die Wärme abgeführt werden kann.

Hinweis: Betreiben Sie das Laufband nicht länger als 1 Stunde am Stück.



Batteriewechsel

Wenn die AAA-Batterie der Fernbedienung entladen ist, ersetzen Sie sie umgehend.
Wenn die Fernbedienung über einen längeren Zeitraum nicht verwendet wird, entnehmen Sie die Batterie im Voraus und lagern Sie sie ordnungsgemäß.

Important Announcement

1. For your health and safety, please consult a qualified professional before exercising to determine the appropriate level of activity for you. Be sure to read all instructions and safety notes carefully before use. Doing so will help you enjoy a safer and more pleasant workout. By starting to use this treadmill, you are deemed to have thoroughly read this manual.

2. The precautions and instructions provided here are designed to help you use this product safely and correctly. To clearly indicate the potential risks caused by improper use, warnings are classified as “Warning” and “Caution.” Since every item relates to your safety, please follow them strictly. Failure to operate according to this manual may result in consequences for which the user assumes full responsibility.

3. After reading, please keep this manual in a place where it can be easily accessed at any time.

Warning

If you have any illness or physical inconvenience, please consult a qualified doctor before exercising.

The following groups must consult a qualified doctor or a certified fitness professional before starting exercise: patients with heart disease (such as angina pectoris, myocardial infarction, etc.), diabetes, respiratory diseases (such as asthma, chronic bronchitis, emphysema, etc.), individuals with osteoarthritis, rheumatism, or gout, and those with other physical abnormalities or unstable medical conditions.

Elderly users and those who are usually inactive should undergo a physical examination and obtain medical advice from a qualified doctor or fitness professional before use, to ensure that exercise will not pose health risks.

If you experience dizziness, nausea, or any other abnormal physical reactions during or after exercise, stop immediately and consult a qualified doctor or fitness professional.

Caution

- Do not start exercising immediately after a meal.
- If possible, monitor your heart rate to determine the intensity of your workout.
- Warm-up: perform some relaxation or stretching exercises before starting.
- Cool-down: perform stretching exercises after finishing your workout.

Because some individuals have unusually high or low pulse rates, their optimal heart rate zone may differ from that of the general population. In such cases, exercise intensity should be adjusted based on personal experience. Beginners who encounter this situation should first consult a qualified professional about their fitness capacity. In general, we recommend that everyone consult a doctor before starting any fitness program.

Safety Guidelines

- Before exercising, please consult your doctor to ensure that you are suitable for using this equipment. Follow your doctor's advice to choose the appropriate exercise program. Incorrect exercise methods or over-exercising may harm your health.
- The equipment can only be used for its intended function, such as physical exercise for adults.
- Improper use of the equipment is prohibited. Improper use may cause danger. FlexiSpot is not responsible for any injury caused by improper use of the equipment.
- This equipment avoids shape design that may cause personal injury and ensures user safety as much as possible.
- Incorrect repairs and structural modifications, including the removal or replacement of original parts, may endanger the user's safety.

- Damaged parts may endanger safety or shorten the service life. Replace aged or damaged parts immediately. Stop using the equipment until parts are replaced. Only use original manufacturer parts.
- If used normally, check all parts every 1–2 months. Retighten screws and nuts to prevent loosening or disassembly.
- To maintain high safety, service the equipment once a year according to the product structure.
- Inform users (especially children) of possible exercise dangers to avoid unnecessary injury.
- Any part conflicts not described in the manual may damage the equipment or endanger safety. Major repairs must be done by professionals.
- Always supervise the product to prevent injury to children.
- For indoor household use only. Do not use for rental, medical, or other commercial purposes.
- Before use, check for damage. If damaged, stop using and contact FlexiSpot.
- Place on a stable, level surface. Do not use on damp or slippery floors.
- Keep at least 1000 mm × 1000 mm clearance behind and 500 mm on both sides.
- Please wear comfortable sportswear and sports shoes, and perform adequate warm-up exercises. Barefoot or sock-only exercise is not recommended.
- Keep personal items away to avoid entanglement, damage, or injury.
- Do not let children operate. Do not use with pets.
- Children, elderly, pregnant women, and disabled persons must be accompanied and guided by an adult.
- Do not exceed the maximum user weight.
- Choose exercise intensity suitable for yourself. Improper or excessive training may cause harm.
- Stop exercising immediately if you feel unwell and consult a doctor.
- Do not step on the head of the equipment to avoid motor damage.
- Do not get on/off, walk backward, or move sideways while running. In emergencies, press the Start/pause button on the remote control and step off from the anti-slip side.
- Do not place in direct sunlight or high-temperature environments.
- This product is not waterproof. Do not place near water or damp areas to avoid electric shock.
- Do not place near heated surfaces.
- Do not use near flammable or explosive gases or liquids.
- Rest for 20 minutes after every 1-hour continuous use.
- Do not place blankets or mats on the equipment to avoid fire.
- Do not block ventilation openings.
- Connect only to a properly grounded socket.
- Store the product properly as instructed in this manual.
- After use, turn off power and unplug the cord.
- Disconnect power before maintenance.
- If the power cord is damaged, stop using immediately and replace with manufacturer-approved components.
- After each use, wipe with a soft dry cloth to keep clean and dry.
- Do not disassemble or modify by yourself. FlexiSpot is not responsible for damage caused by improper operation.
- Do not pull the power cord or use it as a handle.
- Regularly check for wear or damage (e.g., walking belt, motor).
- Replace damaged parts immediately. Do not use until repaired.
- Pay attention to easily worn parts (motor, walking belt) and replace when needed.
- Do not mix different battery types or mix old and new batteries.
- Install batteries with correct polarity (+/–).
- Remove used batteries and dispose of them safely per local regulations.
- Remove batteries if stored for a long time.
- Do not let battery terminals touch to avoid short circuit.



- Do not use this product if it is placed on a damp floor or if its functions cannot operate normally.
- Please keep the product away from heat sources.
- If anything is unclear, please consult FlexiSpot.
- Use this product under the supervision of another person, especially for elderly users, children, or individuals with limited mobility.

Operating Equipment

● Before exercising, carefully check to ensure the equipment is fully and correctly installed.
● Before first use, familiarize yourself with all functions and program settings of the equipment.
● It is recommended not to use or store the equipment in damp rooms to avoid rust.
● This equipment is suitable for adults. Children are not allowed to play on the equipment. Children's behavior can be unpredictable, and FlexiSpot is not responsible for any dangerous consequences caused by such behavior. However, with proper supervision and correct guidance, children are allowed to use the equipment.
● Maximum user weight: 120 KG.
● Minor noise caused by structural operation will not affect the use of the equipment.
● Do not use corrosive or abrasive materials to clean the equipment. Please use environmentally safe cleaning agents.
● Wear suitable shoes and clothing when using the equipment.
● Ensure that sweat or other liquids do not enter the equipment or its electronic parts.
● Before use, check that all screws are correctly installed.
● Ensure enough space to place the equipment (range with diameter ≥ 1.5M).
● When exercising, make sure no one is around the equipment to avoid injury from moving parts.

Installation Guideline

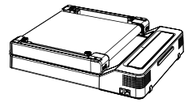
● First check whether all parts are complete and undamaged (refer to the parts list). If you have any questions during installation, please contact FlexiSpot.
● Place all separate parts on the floor in order. To avoid scratching the parts or your floor, place them on the carton or padding.
● Ensure you have enough space for installation (diameter ≥ 1.5M).
● Place the main frame (for later assembly and use) on a flat and solid surface.
● Before installation, carefully read the installation steps and follow the sequence shown in the diagrams.
● The equipment must be assembled by adults. If help is needed, ask someone with technical ability.
● Install the equipment carefully and pay attention to safety to avoid injury from improper tool use or manual handling.
● Make sure the working environment is free of hazards. Do not leave tools scattered around. Dispose of packaging materials carefully to avoid dangers such as suffocation if children play with plastic bags.
● Fasteners required for the installation steps are marked in the illustrations. Use the fasteners strictly as instructed.
● First fasten all parts without fully tightening, then check whether the installation is correct.
● Finally, use a universal wrench to fully tighten all bolts and check that all bolt connections are secure.
● For technical reasons, we reserve the right to carry out preliminary installation work (e.g., inserting tube plugs).
● If necessary, keep the original packaging for future transportation.

Product List

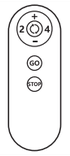
A. Wrench x1



① Main Part x1



② Remote Control x1
- Batteries are not included and must be purchased separately.



③ Power Cord x1



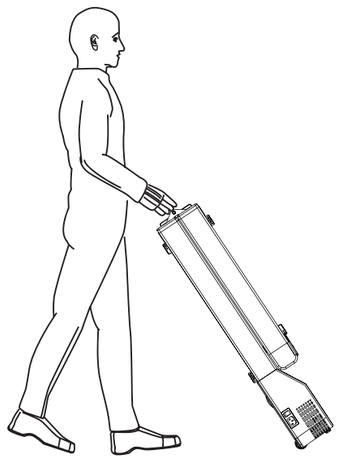
④ Lubricant x1



Installation Steps

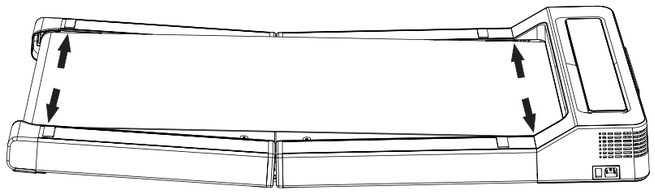
01

Place the walking pad on a flat, open area, and ensure there is a 1000 mm×1000 mm safety zone behind it.



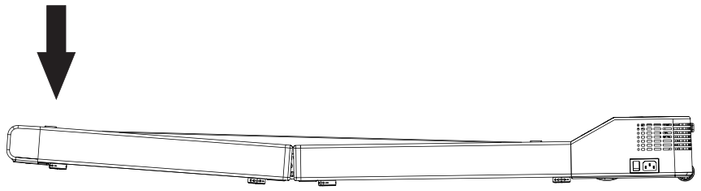
02

Unfold the walking pad and check whether the walking belt is centered. If it is off-center, adjust the belt to the middle position.



03

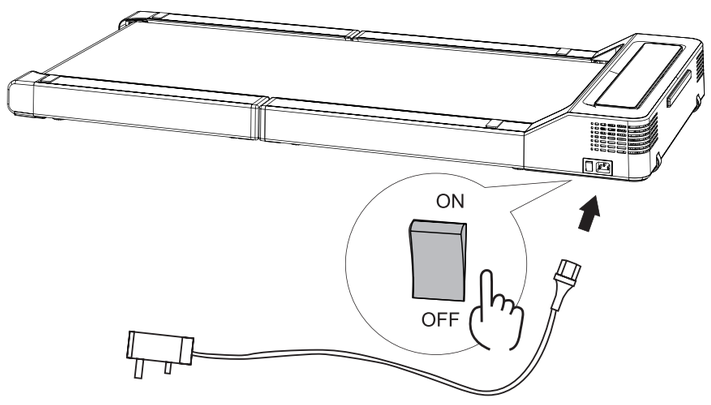
After adjusting the walking belt, fully unfold the walking pad and press down gently until it is completely flat.



04

1. Insert one end of the power cord into the front power socket of the walking pad and make sure it is securely connected. Plug the other end into a properly installed and grounded power outlet according to local regulations.

2. The power switch is located at the front of the walking pad. Turn it to the "ON" position.



Instructions for Use

Function Instructions

I. Startup Instructions
A. Press the Start/pause button to start the walking pad: After pressing, a 3-second countdown will be displayed, with a “Bi” beep for each second. The walking pad will then start moving at the lowest speed.

II. Exercise Modes

Normal Exercise Mode
A. Turn on the power switch to enter standby mode. When the walking pad is started with the remote control in standby, it will run at the lowest speed. The display will cycle through all functions for 5 seconds.
B. Speed can be adjusted using the remote control buttons.

Time Countdown Mode
In standby mode, press the Mode button to switch to Time Countdown Mode. Use the speed +/− buttons to set the exercise time. The initial time is 15:00 minutes. Each press increases or decreases by 1:00 minute. Long press enables rapid adjustment. The setting range is 5:00–99:00 minutes.

Distance Countdown Mode
In standby mode, press the Mode button to switch to Distance Countdown Mode. Use the speed +/− buttons to set the target distance. The initial distance is 1 km. Each press increases or decreases by 0.1 km. Long press enables rapid adjustment. The setting range is 0.5–99.99 km.

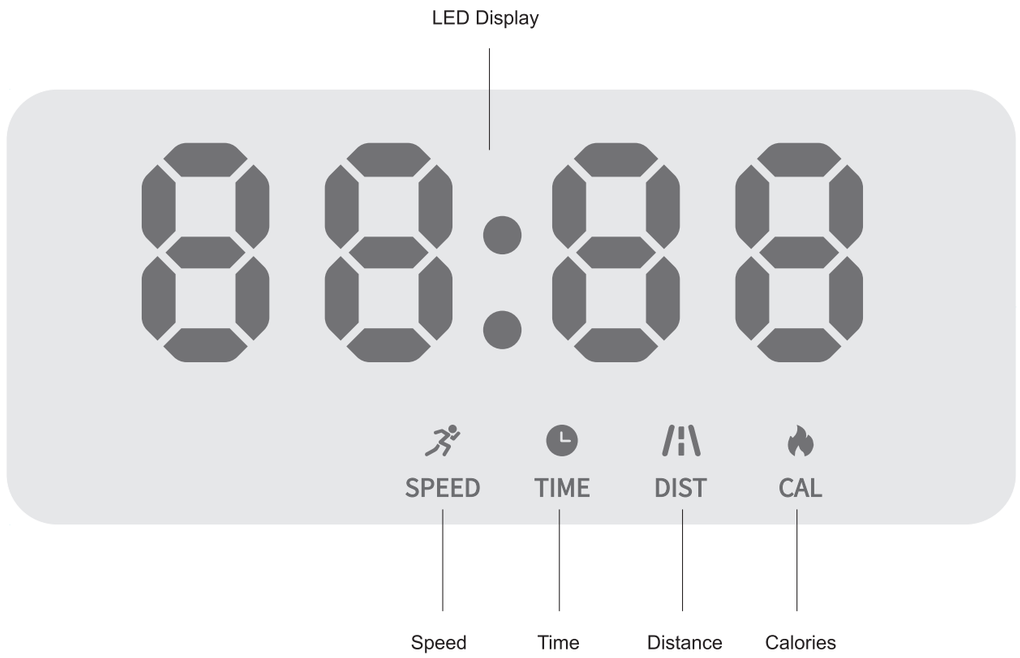
Calorie Countdown Mode
In standby mode, press the Mode button to switch to Calorie Countdown Mode. Use the speed +/− buttons to set the target calories. The initial value is 50 kcal. Each press increases or decreases by 1 kcal. Long press enables rapid adjustment. The setting range is 10–999 kcal.

III. Special Instructions
a. In Normal Exercise Mode, the walking pad will automatically stop after 100 minutes.
b. During exercise, if no one is walking, the walking pad will pause automatically after 10 seconds.
c. In standby or pause state, if no operation is performed, the walking pad will enter sleep mode automatically after 10 minutes.
d. Within 5 seconds after power on, long press the Start and Stop buttons to pair. Long press Stop and Speed 2 buttons to unpair.
e. Within 5 seconds after power on, long press Start and Speed 2 buttons to disable the auto-stop function for this session.

Specifications

- Product Dimensions: 548 × 111 × (712–1186) mm
- Speed: 1–6 km/h
- Running Surface Dimensions (belt size): 410 × 1000 mm
- Motor: DC 220 V, 550 W
- Functions: Wireless remote control; LED display for speed, time, distance, and calories

Installation Guideline



LED Display Cycle:

When powered on, the walking pad enters standby mode, displaying “0:00.” After starting the walking pad with the remote control, the display cycles through: Speed (0.0) → Time (0:00) → Distance (0.00) → Calories (0).

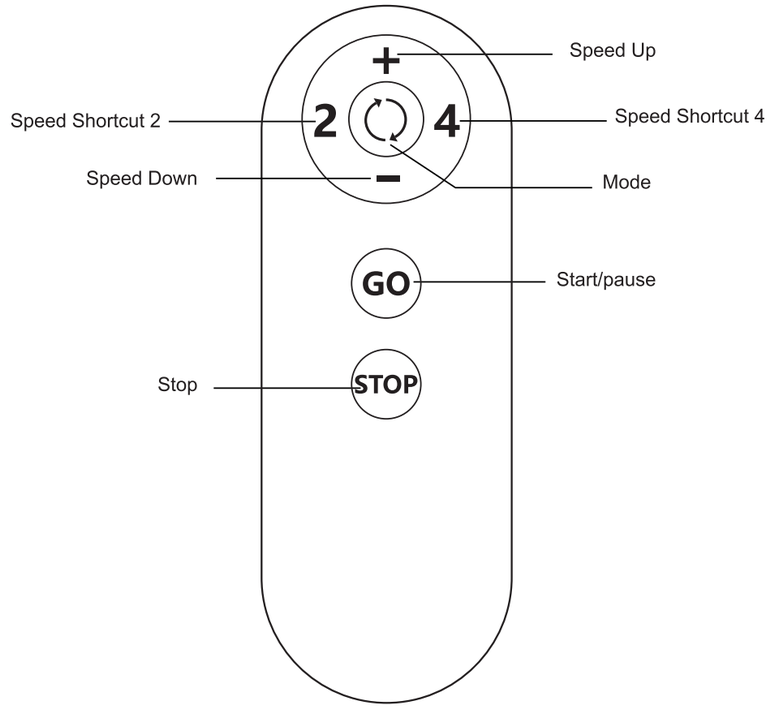
Speed range: 1.0–6.0 km/h

Time range: 00:00–99:99

Distance range: 0–99.99 km

Calorie range: 0–999 kcal

433 MHz remote: effective within 2 meters of the walking pad



● Remote Control Instructions (Each button press triggers a beep):

A. Start/pause Button
a) Short press: In standby or pause mode, starts the walking pad. In running mode, pauses the walking pad (display shows "PAU," current data is retained).

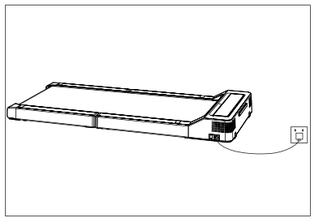
B. Stop Button
a) Short press: Stops the walking pad and enters standby mode.
b) Long press: In standby mode, the walking pad enters sleep mode.

C. Mode Button
a) In standby mode (display shows 0:00), press to cycle through: Standby → Time Countdown Mode → Distance Countdown Mode → Calorie Countdown Mode → Standby.
b) In running mode, press to cycle the display: Speed (0.0) → Time (0:00) → Distance (0.00) → Calories (0).

D. Speed + / – Buttons
a) In running mode, short press +/– to change speed by 0.5 km/h per press. Long press for rapid adjustment.
b) In standby mode, during countdown modes, press +/– to adjust countdown settings. Long press for rapid adjustment.

E. Speed Shortcut 2 / 4
In running mode, press to set the speed directly to the corresponding value.

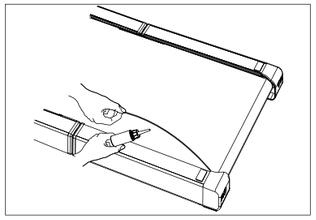
Troubleshooting



1. Power does not turn on or turns off during use

Check and ensure both ends of the power cord are securely connected.

Make sure the walking pad's power switch is turned on.



2. Walking belt makes noise or slips

Turn off the walking pad and unplug the power cord.

Gently lift the rear walking board, lift the walking belt, and apply silicone oil in a "Z" pattern at the center of the walking board.

Reconnect the power and turn on the walking pad to test.

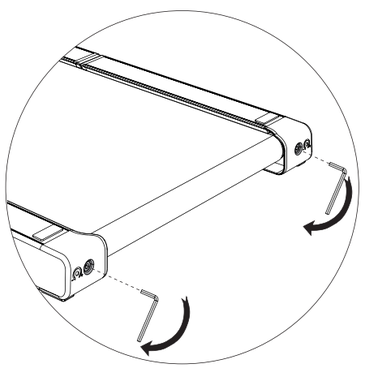
3. Adjusting the walking belt tension (requires disabling auto-stop function)

The walking pad is strictly tested and adjusted before leaving the factory. However, after use for some time, the belt may lose tension, commonly called "slipping." This occurs when the belt pauses or slows excessively under the user' foot.

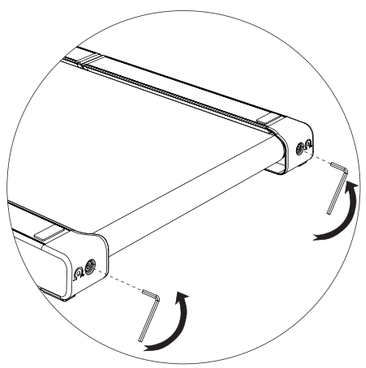
To adjust, use the included hex wrench to tighten the belt tension bolts clockwise, ½ turn at a time, on both sides simultaneously until the belt no longer slips.

Notes:
(1) Both sides must be tightened equally to prevent the belt from running off-center. If misalignment occurs, follow the belt centering instructions.

(2) Do not overtighten the belt. Tighten ½ turn at a time, then test. Proper tension is achieved when the belt does not slip. Over-tightening increases motor load and reduces the lifespan of the motor and belt.



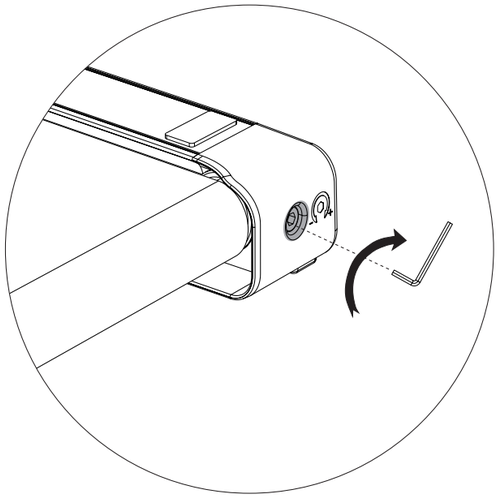
Turn the adjustment screw clockwise to increase the tension of the walking belt.



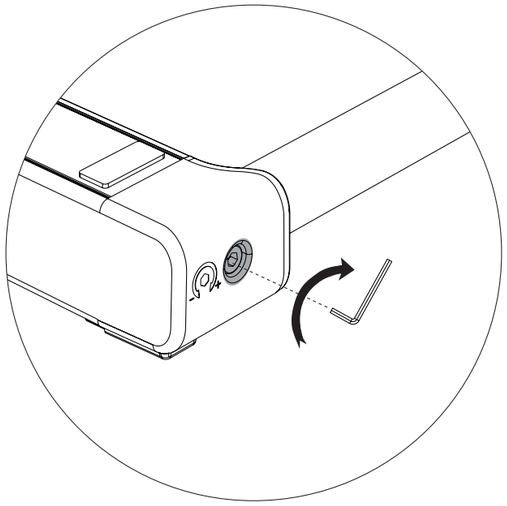
Turn the adjustment screw counterclockwise to decrease the tension of the walking belt.

4. Adjusting the walking belt centering (requires disabling auto-stop function)

If the belt is too far right: Start the walking pad and set speed to 6 km/h. Use a suitable wrench to turn the right belt adjustment screw clockwise ¼ turn. Wait 2 minutes and check the correction. Repeat until the belt is centered.



Belt runs to the right.



Belt runs to the left.

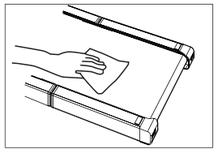
If the belt is too far left: Start the walking pad and set speed to 6 km/h. Use a suitable wrench to turn the left belt adjustment screw clockwise ¼ turn. Wait 2 minutes and check the correction. Repeat until the belt is centered.

Note: Keep fingers, clothing, and hair away from the belt during centering adjustments.

Specifications

No.	Problem Description	Possible Causes	Corrective Actions
1	Treadmill display not working	1. Power plug not inserted or no power supply	Plug the connector into the power outlet or check whether the outlet has power
		2. Power switch is off	Turn the power switch to the ON position
		3. Overload protector has tripped	Press the overload protector reset button
		4. Drive unit fault	Replace the drive unit
		5.Poor contact or open circuit in the signal cable between the digital display and the drive unit	Reconnect the signal cable connector plug, or replace the cable
		6. Digital display malfunction	Replace the digital display
2	Treadmill has a display, but the backlit does not work	Backlit display cable connection is loose or the backlit display is damaged	Reconnect the backlit display cable, or replace the backlit display or digital display
3	Partial or incomplete display on the digital display screen	1. Cold solder joint on components of the digital display	Repair or replace the digital display
		2. Digital display driver IC fault	Repair or replace the digital display
4	E01 error reported: Communication error	1. Poor contact or damage to the signal cable connection between the digital display and drive unit, or poor contact or damaged signal cable	Reconnect all connectors of the signal cable or replace the signal cable.
		2. Communication circuit fault in the digital display	Replace the digital display
		3. Communication circuit fault in the drive unit	Replace the drive unit
5	E02 error reported: Overcurrent protection fault	1. Motor coil overheated and damaged due to prolonged overload	Replace the motor
		2. Drive unit fault	Replace the drive unit
		3. Motor stopped due to heavy stepping	Turn off and on again before use
6	E03 error reported: Overload protection triggered, or motor phase wiring is incorrect (two or all three of the motor's phase wires are not connected)	1. Motor stopped due to heavy stepping	Turn off and on again before use
		2. Treadmill overload	Check whether the treadmill belt is jammed
		3. Two or all three motor phase wires are disconnected	Reconnect the motor phase wires to the drive unit
		4. Coil damage due to motor overheating from prolonged overload	Replace the motor
		5. Drive unit fault	Replace the drive unit
7	E10 error reported: Overheating protection	1. Motor used under prolonged overload	Stop operation for a while and allow the motor to cool before powering on again
		2. Drive unit fault	Replace the drive unit
8	E11 error reported: Low-voltage protection	1. AC voltage too low	Check the AC power voltage
		2. Drive unit fault	Replace the drive unit
9	E12 error reported: Over-voltage protection	1. AC voltage too high	Check the AC power voltage
		2. Drive unit fault	Replace the drive unit
10	E14 error reported: Phase loss fault	1. Motor phase wire disconnected	Reconnect the phase wire to the drive unit
		2. False alarm caused by heavy stepping on the treadmill	Turn off and on again before use
		3. Motor fault	Replace the motor
		4. Drive unit fault	Replace the drive unit
11	E16 error reported: drive unit fault	Drive unit fault	Replace the drive unit

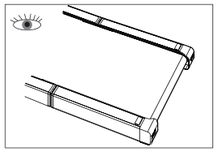
Maintenance Guide



Cleaning the Equipment

Turn off the treadmill and unplug the power cord.
Use a clean cotton cloth lightly moistened with a mild detergent to wipe the display panel, running belt, and other surfaces.

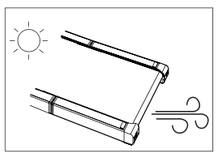
Note:
Do not spray cleaning solution directly onto the display panel or running belt.
Do not use acidic or corrosive cleaners.
Do not wipe the inner side of the running belt.
After a period of use, dust or stains may appear on the floor behind the treadmill. This is normal and can be removed with simple cleaning.



Inspecting the Equipment

Check the power cord. If it is damaged, stop using the treadmill immediately and replace it.
Check the running belt. If it is off-center, too tight, or too loose, refer to the running belt adjustment instructions to adjust it.

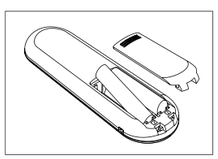
Note: When replacing parts, use only manufacturer-approved components.



Keeping the Equipment Cool and Dry

Place the treadmill in a cool, dry environment.
Do not use the equipment outdoors, or in areas with high humidity or extreme temperature fluctuations.
After each hour of use, allow the treadmill to rest for 20 minutes to dissipate heat.

Note: Do not operate the treadmill continuously for more than 1 hour.



Battery Replacement

When the remote control AAA battery is depleted, replace it promptly.
If the remote control will not be used for an extended period, remove the battery in advance and store it properly.

Annonce importante

1. Pour votre santé et votre sécurité, veuillez consulter un professionnel qualifié avant de commencer tout exercice afin de déterminer le niveau d'activité qui vous convient. Assurez-vous de lire attentivement toutes les instructions et les consignes de sécurité avant l'utilisation. Cela vous aidera à profiter d'un entraînement plus sûr et plus agréable. En commençant à utiliser ce tapis de marche, vous êtes réputé avoir lu attentivement ce manuel.

2. Les précautions et instructions fournies ici sont conçues pour vous aider à utiliser ce produit en toute sécurité et correctement. Afin d'indiquer clairement les risques potentiels liés à une mauvaise utilisation, les avertissements sont classés en deux catégories : « Avertissement » et « Précaution ». Chaque consigne est liée à votre sécurité : veuillez donc les suivre scrupuleusement. Tout non-respect des instructions de ce manuel peut entraîner des conséquences dont l'utilisateur assumera l'entière responsabilité.

3. Après lecture, conservez ce manuel dans un endroit facilement accessible afin de pouvoir le consulter à tout moment.

Avertissement

Si vous souffrez d'une maladie ou présentez un inconfort physique, veuillez consulter un médecin qualifié avant de commencer tout exercice.

Les groupes suivants doivent impérativement consulter un médecin qualifié ou un professionnel du sport certifié avant d'entamer une activité physique : personnes atteintes de maladies cardiaques (par ex. angine de poitrine, infarctus du myocarde, etc.) ; personnes souffrant de diabète ; personnes présentant des maladies respiratoires (par ex. asthme, bronchite chronique, emphysème, etc.) ; personnes atteintes d'arthrose, de rhumatisme, de goutte ou d'autres troubles physiques ; personnes souffrant d'affections médicales instables.

Les utilisateurs âgés ou habituellement sédentaires doivent effectuer un examen médical et obtenir l'avis d'un médecin qualifié ou d'un professionnel du sport avant l'utilisation, afin de s'assurer que l'exercice ne présente aucun risque pour leur santé.

Si vous ressentez des vertiges, des nausées ou toute autre réaction physique anormale pendant ou après l'exercice, arrêtez immédiatement et consultez un médecin qualifié ou un professionnel du sport.

Précaution

● Ne commencez jamais à faire de l'exercice immédiatement après un repas.
● Si possible, surveillez votre fréquence cardiaque afin d'évaluer l'intensité de votre entraînement.
● Échauffement : effectuez des exercices de relaxation ou d'étirement avant de commencer.
● Récupération : réalisez des étirements après votre séance.

Comme certaines personnes présentent un rythme cardiaque inhabituellement élevé ou bas, leur zone de fréquence cardiaque idéale peut différer de celle de la population générale. Dans ce cas, l'intensité de l'exercice doit être ajustée selon l'expérience personnelle. Les débutants confrontés à ce type de situation devraient d'abord consulter un professionnel qualifié pour évaluer leur condition physique. De manière générale, il est fortement recommandé à chacun de consulter un médecin avant de commencer tout programme d'entraînement.

Consignes de sécurité

● Avant de commencer l'exercice, consultez votre médecin pour confirmer que l'utilisation de cet appareil vous convient. Suivez ses recommandations pour choisir un programme d'entraînement adapté. Des méthodes incorrectes ou un surentraînement peuvent nuire à votre santé.
● Cet appareil doit uniquement être utilisé pour sa fonction prévue, à savoir l'exercice physique pour adultes.
● Toute utilisation inappropriée est interdite et peut présenter un danger. FlexiSpot ne saurait être tenu responsable de toute blessure résultant d'une mauvaise utilisation.
● L'appareil a été conçu pour minimiser les risques de blessures et assurer une sécurité maximale à l'utilisateur.
● Les réparations incorrectes ou les modifications structurelles, y compris le retrait ou le remplacement de pièces d'origine, peuvent compromettre votre sécurité.

● Des pièces endommagées peuvent mettre en danger votre sécurité ou réduire la durée de vie de l'appareil. Remplacez immédiatement toute pièce usée ou cassée et cessez d'utiliser l'appareil jusqu'à leur remplacement. Utilisez uniquement des pièces d'origine.
● En cas d'utilisation régulière, vérifiez toutes les pièces tous les 1 à 2 mois. Resserrez les vis et les écrous pour éviter tout desserrage.
● Pour maintenir un niveau de sécurité élevé, faites entretenir l'appareil une fois par an conformément à sa structure.
● Informez les utilisateurs (en particulier les enfants) des risques liés à l'exercice afin d'éviter toute blessure inutile.
● Toute intervention non décrite dans ce manuel peut endommager l'appareil ou compromettre la sécurité. Les réparations majeures doivent être effectuées par un professionnel.
● Surveillez toujours l'appareil pour éviter les accidents, surtout avec les enfants.
● Réservé à une utilisation domestique en intérieur. Ne pas utiliser à des fins commerciales, médicales ou de location.
● Avant chaque utilisation, vérifiez que l'appareil n'est pas endommagé. En cas de dommage, cessez immédiatement son utilisation et contactez FlexiSpot.
● Placez l'appareil sur une surface stable et plane. Ne pas utiliser sur un sol humide ou glissant.
● Laissez un espace libre d'au moins 1000 mm × 1000 mm à l'arrière et 500 mm de chaque côté.
● Portez des vêtements de sport confortables et des chaussures adaptées, et effectuez un échauffement suffisant. L'exercice pieds nus ou en chaussettes est déconseillé.
● Gardez les objets personnels à distance pour éviter tout enchevêtrement, dommage ou blessure.
● Ne laissez pas les enfants manipuler l'appareil. Ne l'utilisez pas en présence d'animaux domestiques.
● Les enfants, les personnes âgées, les femmes enceintes et les personnes à mobilité réduite doivent être accompagnés et encadrés par un adulte.
● Ne dépassez pas le poids maximal autorisé.
● Choisissez une intensité d'exercice adaptée à vos capacités. Un entraînement inapproprié ou excessif peut être dangereux.
● Si vous ressentez un malaise, arrêtez immédiatement l'exercice et consultez un médecin.
● Ne marchez pas sur la tête de l'appareil pour éviter d'endommager le moteur.
● Ne montez pas, ne descendez pas, ne marchez pas à reculons ou sur le côté lorsque l'appareil est en marche. En cas d'urgence, appuyez sur le bouton Start/Pause de la télécommande et descendez sur les côtés antidérapants.
● Ne placez pas l'appareil en plein soleil ou dans des environnements à haute température.
● Ce produit n'est pas étanche. Évitez de l'utiliser à proximité de l'eau ou dans des endroits humides pour prévenir tout risque d'électrocution.
● Ne placez pas l'appareil près de surfaces chauffantes.
● N'utilisez pas l'appareil à proximité de gaz ou de liquides inflammables ou explosifs.
● Faites une pause de 20 minutes après chaque heure d'utilisation continue.
● N'utilisez pas de couverture ou de tapis sur l'appareil pour éviter tout risque d'incendie.
● Ne bloquez pas les ouvertures de ventilation.
● Branchez uniquement sur une prise correctement mise à la terre.
● Rangez l'appareil conformément aux instructions de ce manuel.
● Après chaque utilisation, éteignez l'appareil et débranchez-le.
● Débranchez toujours l'appareil avant toute opération de maintenance.
● Si le cordon d'alimentation est endommagé, cessez immédiatement d'utiliser l'appareil et remplacez-le par un composant approuvé par le fabricant.
● Après chaque utilisation, essuyez l'appareil avec un chiffon doux et sec pour le maintenir propre et sec.
● Ne démontez pas et ne modifiez pas l'appareil vous-même. FlexiSpot n'est pas responsable des dommages causés par une mauvaise manipulation.
● Ne tirez pas sur le cordon d'alimentation et ne l'utilisez pas comme poignée.
● Vérifiez régulièrement l'usure ou les dommages (ex. : bande de marche, moteur).
● Remplacez immédiatement les pièces endommagées. N'utilisez pas l'appareil tant qu'il n'est pas réparé.
● Surveillez les pièces sujettes à l'usure (moteur, bande de marche) et remplacez-les si nécessaire.
● Ne mélangez pas différents types de piles ni des piles neuves avec des piles usagées.
● Installez les piles en respectant la polarité (+/–).
● Retirez les piles usagées et éliminez-les conformément aux réglementations locales.
● Retirez les piles si l'appareil n'est pas utilisé pendant une longue période.
● Évitez que les bornes des piles n'entrent en contact pour prévenir tout court-circuit.



● N'utilisez pas ce produit s'il est placé sur un sol humide ou si ses fonctions ne peuvent pas fonctionner normalement.
● Veuillez tenir le produit à l'écart de toute source de chaleur.
● En cas de doute, veuillez contacter FlexiSpot.
● Utilisez ce produit sous la supervision d'une autre personne, en particulier pour les personnes âgées, les enfants ou les personnes à mobilité réduite.

Utilisation de l’équipement

● Avant de commencer l’exercice, vérifiez attentivement que l’équipement est entièrement et correctement installé.
● Avant la première utilisation, familiarisez-vous avec toutes les fonctions et les réglages des programmes de l’équipement.
● Il est recommandé de ne pas utiliser ni stocker l’équipement dans des pièces humides afin d’éviter la formation de rouille.
● Cet équipement est destiné aux adultes. Les enfants ne sont pas autorisés à jouer avec l’appareil. Leur comportement pouvant être imprévisible, FlexiSpot ne saurait être tenu responsable des conséquences dangereuses qui pourraient en découler. Cependant, avec une supervision adéquate et des conseils appropriés, les enfants peuvent l’utiliser.
● Poids maximal de l’utilisateur : 120 kg.
● Un léger bruit dû au fonctionnement mécanique est normal et n’affectera pas l’utilisation de l’équipement.
● N’utilisez pas de matériaux corrosifs ou abrasifs pour nettoyer l’appareil. Veuillez utiliser des produits de nettoyage respectueux de l’environnement.
● Portez des chaussures et des vêtements adaptés lors de l’utilisation de l’équipement.
● Assurez-vous que la sueur ou tout autre liquide ne pénètre pas dans l’équipement ou ses composants électroniques.
● Avant chaque utilisation, vérifiez que toutes les vis sont correctement installées.
● Assurez-vous de disposer d’un espace suffisant pour placer l’équipement (zone d’un diamètre ≥ 1,5 m).
● Pendant l’exercice, veillez à ce que personne ne se trouve à proximité de l’appareil afin d’éviter tout risque de blessure lié aux pièces en mouvement.

Guide d’installation

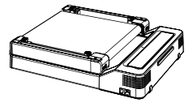
● Vérifiez d’abord que toutes les pièces sont complètes et non endommagées (se référer à la liste des pièces). En cas de question lors de l’installation, veuillez contacter FlexiSpot.
● Disposez toutes les pièces séparées sur le sol dans l’ordre. Pour éviter de rayer les pièces ou le sol, placez-les sur le carton ou un support de protection.
● Assurez-vous de disposer d’un espace suffisant pour l’installation (diamètre ≥ 1,5 m).
● Placez le cadre principal (pour l’assemblage et l’utilisation ultérieurs) sur une surface plane et solide.
● Avant l’installation, lisez attentivement les étapes et suivez la séquence indiquée dans les schémas.
● L’équipement doit être assemblé par des adultes. Si une aide est nécessaire, demandez à une personne ayant des compétences techniques.
● Installez l’équipement avec soin et faites attention à la sécurité afin d’éviter les blessures dues à une mauvaise utilisation des outils ou à la manipulation manuelle.
● Assurez-vous que l’environnement de travail est sûr. Ne laissez pas d’outils éparpillés. Éliminez soigneusement les emballages afin d’éviter tout danger, tel que la suffocation, si des enfants jouent avec des sacs plastiques.
● Les fixations nécessaires pour chaque étape d’installation sont indiquées dans les illustrations. Utilisez-les strictement comme indiqué.
● Fixez d’abord toutes les pièces sans serrer complètement, puis vérifiez si l’installation est correcte.
● Enfin, utilisez une clé universelle pour serrer complètement tous les boulons et vérifiez que toutes les connexions sont sécurisées.
● Pour des raisons techniques, nous nous réservons le droit de réaliser certains préassemblages (par exemple, l’insertion des bouchons de tube).
● Si nécessaire, conservez l’emballage d’origine pour un futur transport.

Liste des pièces

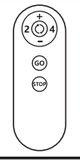
A. Clé x1



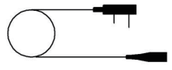
① Pièce principale x1



② Télécommande x1
- Les piles ne sont pas incluses et doivent être achetées séparément.



③ Cordon d’alimentation x1



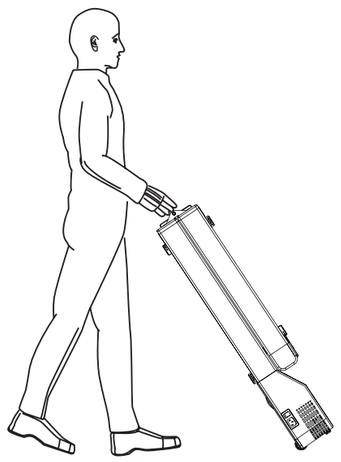
④ Lubrifiant x1



Étapes d’installation

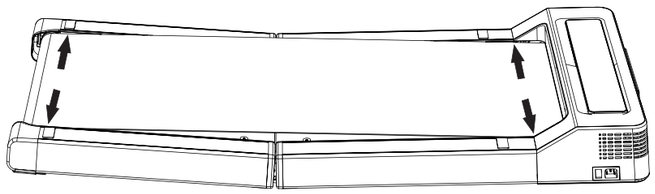
01

Placez le tapis de marche sur une surface plane et dégagée, et assurez-vous qu’une zone de sécurité de 1000 mm × 1000 mm se trouve derrière le tapis.



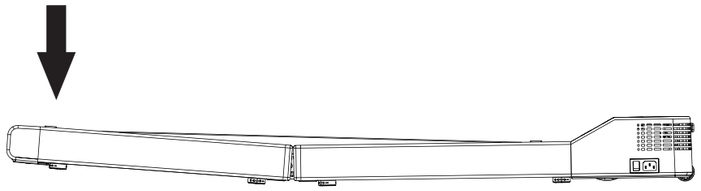
02

Dépliez le tapis de marche et vérifiez si la bande de marche est centrée. Si elle est décalée, ajustez la bande pour la positionner au centre.



03

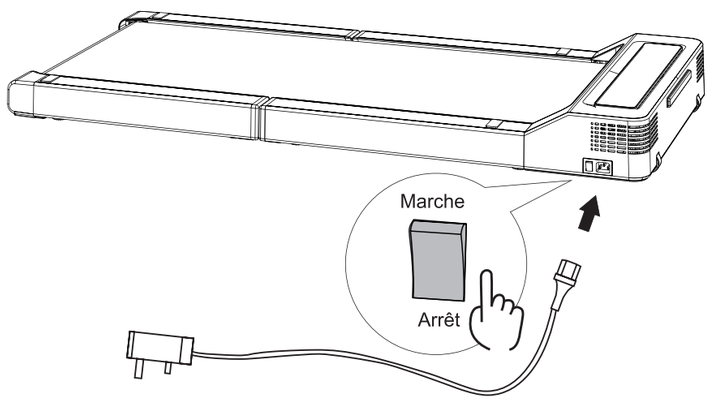
Après avoir ajusté la bande de marche, dépliez complètement le tapis et appuyez doucement jusqu'à ce qu'il soit entièrement à plat.



04

1. Insérez une extrémité du cordon d'alimentation dans la prise située à l'avant du tapis de marche et assurez-vous qu'il est bien connecté. Branchez l'autre extrémité dans une prise correctement installée et mise à la terre, conformément aux normes locales.

2. L'interrupteur se trouve à l'avant du tapis de marche. Placez-le sur la position « ON ».



Instructions d'utilisation

Instructions des fonctions

I. Instructions de démarrage
A. Appuyez sur le bouton Marche/Pause pour démarrer le tapis de marche : après l'appui, un compte à rebours de 3 secondes s'affichera, avec un bip « Bi » chaque seconde. Le tapis commencera ensuite à fonctionner à la vitesse minimale.

II. Modes d'exercice

Mode d'exercice normal
A. Allumez l'interrupteur pour entrer en mode veille. Lorsque le tapis est démarré avec la télécommande en veille, il fonctionnera à la vitesse minimale. L'affichage fera défiler toutes les fonctions pendant 5 secondes.
B. La vitesse peut être ajustée à l'aide des boutons de la télécommande.

Mode compte à rebours par temps
En mode veille, appuyez sur le bouton Mode pour passer au mode Compte à rebours par temps. Utilisez les boutons + / − de la vitesse pour régler le temps d'exercice. Le temps initial est de 15:00 minutes. Chaque appui augmente ou diminue de 1:00 minute. Un appui long permet un réglage rapide. La plage de réglage est de 5:00 à 99:00 minutes.

Mode compte à rebours par distance
En mode veille, appuyez sur le bouton Mode pour passer au mode Compte à rebours par distance. Utilisez les boutons + / − de la vitesse pour régler la distance cible. La distance initiale est de 1 km. Chaque appui augmente ou diminue de 0,1 km. Un appui long permet un réglage rapide. La plage de réglage est de 0,5 à 99,99 km.

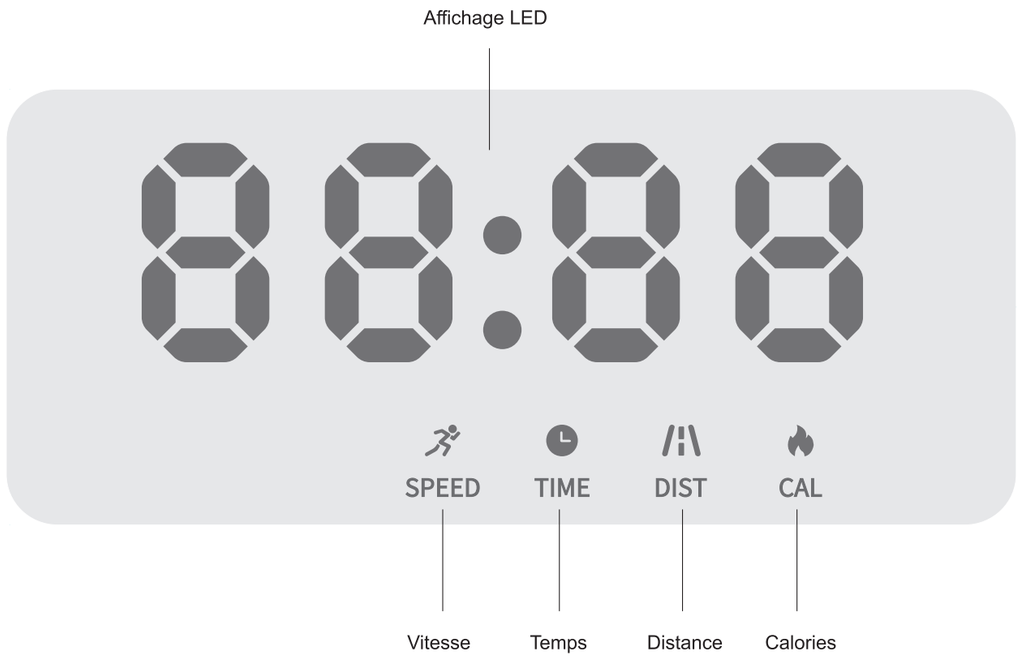
Mode compte à rebours par calories
En mode veille, appuyez sur le bouton Mode pour passer au mode Compte à rebours par calories. Utilisez les boutons + / − de la vitesse pour régler l'objectif de calories. La valeur initiale est de 50 kcal. Chaque appui augmente ou diminue de 1 kcal. Un appui long permet un réglage rapide. La plage de réglage est de 10 à 999 kcal.

III. Instructions spéciales
a. En mode d'exercice normal, le tapis s'arrêtera automatiquement après 100 minutes.
b. Pendant l'exercice, si personne ne marche, le tapis se mettra automatiquement en pause après 10 secondes.
c. En état de veille ou de pause, si aucune action n'est effectuée, le tapis entrera automatiquement en mode veille après 10 minutes.
d. Dans les 5 secondes suivant la mise sous tension, appuyez longuement sur les boutons Marche et Arrêt pour associer la télécommande. Appuyez longuement sur Arrêt et Vitesse 2 pour dissocier.
e. Dans les 5 secondes suivant la mise sous tension, appuyez longuement sur Marche et Vitesse 2 pour désactiver la fonction d'arrêt automatique pour cette séance.

Spécifications

- Dimensions du produit : 548 × 111 × (712–1186) mm
- Vitesse : 1–6 km/h
- Dimensions de la surface de course (taille de la bande) : 410 × 1000 mm
- Moteur : CC 220 V, 550 W
- Fonctions : Télécommande sans fil ; affichage LED de la vitesse, du temps, de la distance et des calories

Guide d’installation



Cycle de l’affichage LED :

Lorsque le tapis de marche est sous tension, il entre en mode veille et affiche « 0:00 ». Après avoir démarré le tapis avec la télécommande, l’affichage passe successivement par : Vitesse (0.0) → Temps (0:00) → Distance (0.00) → Calories (0)

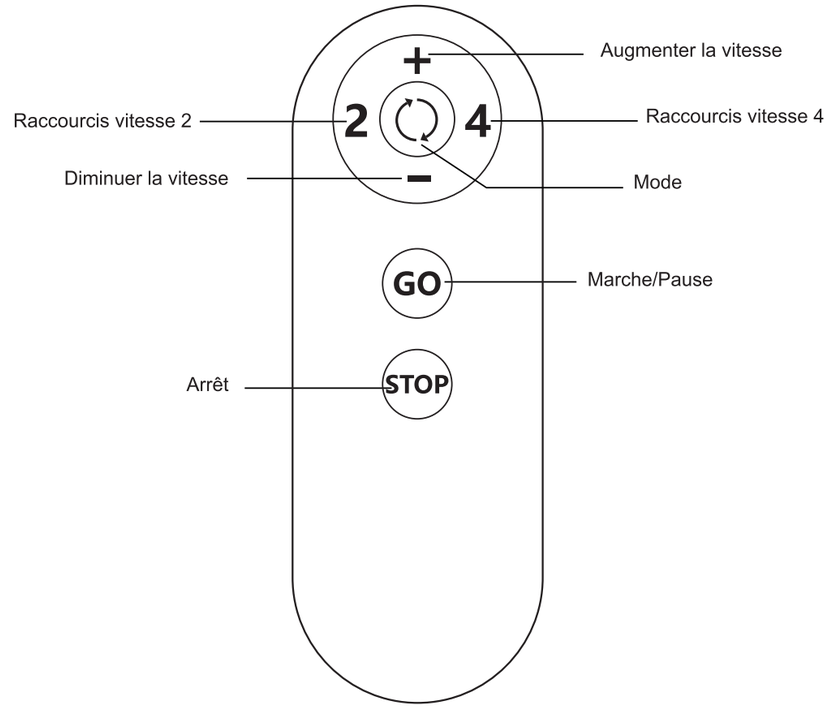
Plage de vitesse : 1,0–6,0 km/h

Plage de temps : 00:00–99:99

Plage de distance : 0–99,99 km

Plage de calories : 0–999 kcal

Télécommande 433 MHz : efficace à moins de 2 mètres du tapis de marche



● Instructions de la télécommande (Chaque pression de bouton déclenche un bip)

A. Bouton Marche/Pause
a) Appui court : En mode veille ou pause, démarre le tapis de marche. En mode marche, met le tapis en pause (l’affichage indique « PAU », les données actuelles sont conservées).

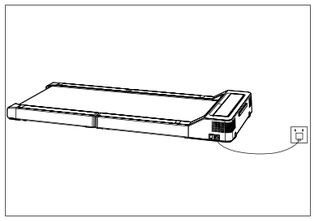
B. Bouton Arrêt
a) Appui court : Arrête le tapis de marche et le met en mode veille.
b) Appui long : En mode veille, le tapis entre en mode veille prolongée (sleep).

C. Bouton Mode
a) En mode veille (affichage « 0:00 »), appuyez pour faire défiler : Veille → Mode compte à rebours par temps → Mode compte à rebours par distance → Mode compte à rebours par calories → Veille.
b) En mode marche, appuyez pour faire défiler l’affichage : Vitesse (0.0) → Temps (0:00) → Distance (0.00) → Calories (0).

D. Boutons Vitesse + / –
a) En mode marche, appui court sur +/– : change la vitesse de 0,5 km/h par pression. Appui long : réglage rapide.
b) En mode veille, lors des modes compte à rebours, appuyez sur +/– pour ajuster les paramètres du compte à rebours. Appui long : réglage rapide.

E. Raccourcis Vitesse 2 / 4
En mode marche, appuyez pour régler directement la vitesse sur la valeur correspondante.

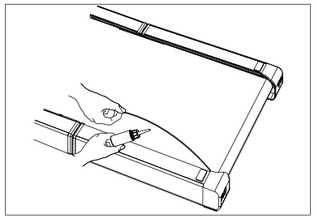
Dépannage



1. Le tapis ne s’allume pas ou s’éteint pendant l’utilisation

Vérifiez que les deux extrémités du cordon d’alimentation sont correctement branchées.

Assurez-vous que l’interrupteur du tapis de marche est en position ON.



2. La bande de marche fait du bruit ou glisse

Éteignez le tapis de marche et débranchez le cordon d’alimentation.

Soulevez doucement la planche arrière, soulevez la bande de marche et appliquez de l’huile silicone en formant un Z au centre de la planche de marche.

Rebranchez le tapis et allumez-le pour tester.

3. Ajustement de la tension de la bande de marche (nécessite de désactiver la fonction d’arrêt automatique)

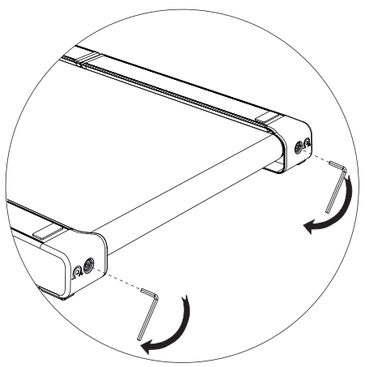
Le tapis de marche est strictement testé et ajusté avant de quitter l’usine. Cependant, après un certain temps d’utilisation, la bande peut perdre de la tension, phénomène appelé « glissement ». Cela se produit lorsque la bande ralentit ou s’arrête excessivement sous le pied de l’utilisateur.

Pour ajuster, utilisez la clé hexagonale fournie pour serrer les boulons de tension de la bande dans le sens des aiguilles d’une montre, ½ tour à la fois, des deux côtés simultanément jusqu’à ce que la bande ne glisse plus.

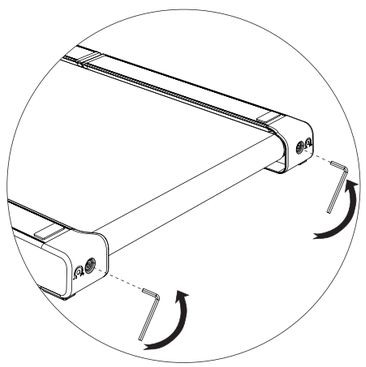
Remarques :

(1)Les deux côtés doivent être serrés de manière égale pour éviter que la bande ne se décale. En cas de désalignement, suivez les instructions de centrage de la bande.

(2)Ne serrez pas excessivement la bande. Faites des ajustements par ½ tour, puis testez. La tension correcte est atteinte lorsque la bande ne glisse pas. Un serrage excessif augmente la charge sur le moteur et réduit la durée de vie du moteur et de la bande.



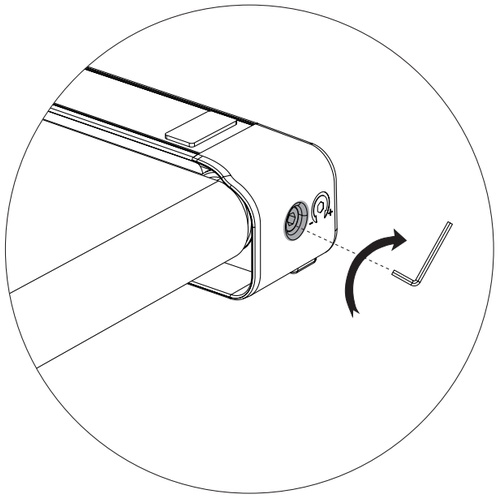
Tourner la vis de réglage dans le sens des aiguilles d’une montre : augmente la tension de la bande de marche.



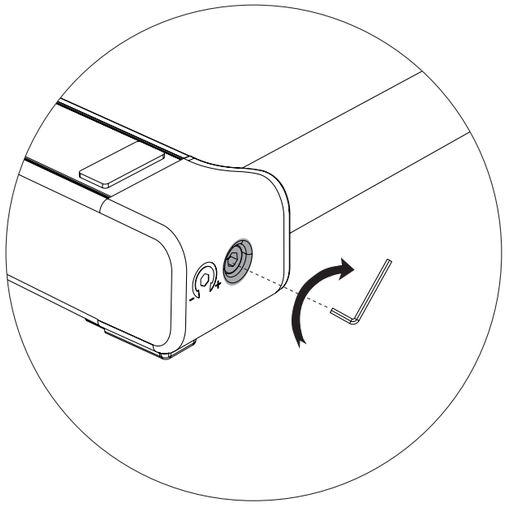
Tourner la vis de réglage dans le sens inverse des aiguilles d’une montre : diminue la tension de la bande de marche.

4. Ajustement du centrage de la bande de marche (nécessite de désactiver la fonction d’arrêt automatique)

Si la bande est trop décalée vers la droite : Démarrez le tapis de marche et réglez la vitesse à 6 km/h. À l’aide d’une clé appropriée, tournez la vis de réglage droite dans le sens des aiguilles d’une montre d’¼ de tour. Attendez 2 minutes, puis vérifiez le centrage. Répétez l’opération jusqu’à ce que la bande soit centrée.



La bande se déplace vers la droite



La bande se déplace vers la gauche

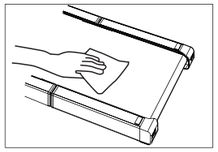
Si la bande est trop décalée vers la gauche : Démarrez le tapis de marche et réglez la vitesse à 6 km/h. À l’aide d’une clé appropriée, tournez la vis de réglage gauche dans le sens des aiguilles d’une montre d’¼ de tour. Attendez 2 minutes, puis vérifiez le centrage. Répétez l’opération jusqu’à ce que la bande soit centrée.

Remarque : Gardez les doigts, les vêtements et les cheveux éloignés de la bande pendant les réglages de centrage.

Spécifications

No.	Description du problème	Causes possibles	Actions correctives
1	L'affichage du tapis de marche ne fonctionne pas	1. Fiche d'alimentation non branchée ou absence de courant	Branchez le connecteur dans une prise électrique ou vérifiez si la prise est alimentée
		2. Interrupteur d'alimentation éteint	Mettez l'interrupteur d'alimentation en position ON
		3. Disjoncteur de surcharge déclenché	Appuyez sur le bouton de réinitialisation du disjoncteur de surcharge
		4. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
		5. Mauvais contact ou circuit ouvert dans le câble de signal entre l'affichage numérique et l'unité d'entraînement	Rebranchez le câble de signal ou remplacez-le si nécessaire
		6. Dysfonctionnement de l'affichage numérique	Remplacez l'affichage numérique
2	Le tapis de marche a un affichage, mais le rétroéclairage ne fonctionne pas	Connexion du câble du rétroéclairage lâche ou rétroéclairage endommagé	Rebranchez le câble du rétroéclairage ou remplacez le rétroéclairage ou l'affichage numérique
3	Affichage partiel ou incomplet sur l'écran numérique	1. Soudure froide sur certains composants de l'affichage numérique	Réparer ou remplacer l'affichage numérique
		2. Défaut du circuit intégré (IC) du pilote de l'affichage numérique	Réparer ou remplacer l'affichage numérique
4	Erreur E01 signalée : Erreur de communication	1. Mauvais contact ou câble de signal endommagé entre l'affichage numérique et l'unité d'entraînement, ou câble de signal défectueux	Reconnectez tous les connecteurs du câble de signal ou remplacez le câble de signal
		2. Défaut du circuit de communication de l'affichage numérique	Remplacez l'affichage numérique
		3. Défaut du circuit de communication de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
5	Erreur E02 signalée : Défaut de protection contre les surintensités	1. Surchauffe et dommage de la bobine du moteur en raison d'une surcharge prolongée	Remplacez le moteur
		2. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
		3. Arrêt du moteur dû à une pression excessive sur le tapis	Éteignez et rallumez le tapis avant de l'utiliser
6	Erreur E03 signalée : Protection contre la surcharge activée, ou câblage des phases du moteur incorrect (deux ou les trois fils de phase du moteur ne sont pas connectés)	1. Arrêt du moteur dû à une pression excessive sur le tapis	Éteignez et rallumez le tapis avant de l'utiliser
		2. Surcharge du tapis de marche	Vérifiez si la bande de marche est bloquée
		3. Deux ou les trois fils de phase du moteur sont déconnectés	Reconnectez les fils de phase du moteur à l'unité d'entraînement
		4. Dommages à la bobine dus à une surchauffe du moteur causée par une surcharge prolongée	Remplacez le moteur
		5. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
7	Erreur E10 signalée : Protection contre la surchauffe	1. Utilisation prolongée du moteur en surcharge	Arrêtez l'utilisation pendant un moment et laissez le moteur refroidir avant de le rallumer
		2. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
8	Erreur E11 signalée : Protection contre la basse tension	1. Tension secteur (AC) trop faible	Vérifiez la tension secteur (AC)
		2. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
9	Erreur E12 signalée : Protection contre la surtension	1. Tension secteur (AC) trop élevée	Vérifiez la tension secteur (AC)
		2. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
10	Erreur E14 signalée : Défaut de perte de phase	1. Fil de phase du moteur déconnecté	Reconnectez le fil de phase à l'unité d'entraînement
		2. Fausse alarme causée par une pression excessive sur le tapis de marche	Éteignez et rallumez le tapis avant utilisation
		3. Défaut du moteur	Remplacez le moteur
		4. Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement
11	Erreur E16 signalée : Défaut de l'unité d'entraînement	Défaut de l'unité d'entraînement	Remplacez l'unité d'entraînement

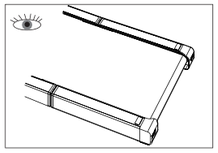
Guide d'entretien



Nettoyage de l'équipement

Éteignez le tapis de marche et débranchez le cordon d'alimentation.
Utilisez un chiffon en coton propre légèrement humidifié avec un détergent doux pour essuyer le panneau d'affichage, la bande de marche et les autres surfaces.

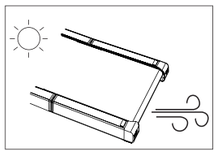
Remarques :
Ne pulvérisez pas de solution de nettoyage directement sur le panneau d'affichage ou la bande de marche.
N'utilisez pas de nettoyants acides ou corrosifs.
Ne pas essuyer le côté intérieur de la bande de marche.
Après une période d'utilisation, de la poussière ou des taches peuvent apparaître sur le sol derrière le tapis. Cela est normal et peut être éliminé par un nettoyage simple.



Inspection de l'équipement

Vérifiez le cordon d'alimentation. S'il est endommagé, cessez immédiatement d'utiliser le tapis de marche et remplacez-le.
Vérifiez la bande de marche. Si elle est décentrée, trop tendue ou trop lâche, reportez-vous aux instructions de réglage de la bande pour l'ajuster.

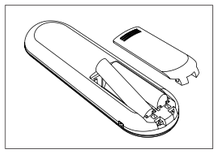
Remarque : Lors du remplacement des pièces, n'utilisez que des composants approuvés par le fabricant.



Maintien de l'équipement au frais et au sec

Placez le tapis de marche dans un environnement frais et sec.
N'utilisez pas l'équipement à l'extérieur, ni dans des zones à forte humidité ou avec des variations de température extrêmes.
Après chaque heure d'utilisation, laissez le tapis de marche reposer pendant 20 minutes pour dissiper la chaleur.

Remarque : Ne faites pas fonctionner le tapis de marche en continu pendant plus d'une heure.



Remplacement de la pile

Lorsque la pile AAA de la télécommande est déchargée, remplacez-la rapidement.
Si la télécommande ne doit pas être utilisée pendant une longue période, retirez la pile à l'avance et conservez-la correctement.

Aviso Importante

1. Por su salud y seguridad, consulte a un profesional cualificado antes de realizar ejercicio para determinar el nivel de actividad adecuado para usted. Asegúrese de leer atentamente todas las instrucciones y notas de seguridad antes de usar el equipo. Hacerlo le ayudará a disfrutar de un entrenamiento más seguro y agradable. Al comenzar a utilizar esta caminadora, se considerará que ha leído detenidamente este manual.

2. Las precauciones e instrucciones aquí proporcionadas están diseñadas para ayudarle a utilizar este producto de manera segura y correcta. Para indicar claramente los posibles riesgos derivados de un uso indebido, las advertencias se clasifican como “Advertencia” y “Precaución”. Dado que cada punto se relaciona con su seguridad, sígalos estrictamente. No operar el equipo de acuerdo con este manual puede ocasionar consecuencias de las que el usuario asumirá plena responsabilidad.

3. Después de leer, conserve este manual en un lugar donde pueda acceder fácilmente a él en cualquier momento.

Advertencia

Si padece alguna enfermedad o inconveniente físico, consulte a un médico cualificado antes de realizar ejercicio.

Los siguientes grupos deben consultar a un médico cualificado o a un profesional del fitness certificado antes de comenzar a ejercitarse: pacientes con enfermedades cardíacas (como angina de pecho, infarto de miocardio, etc.), diabetes, enfermedades respiratorias (como asma, bronquitis crónica, enfisema, etc.), personas con artrosis, reumatismo o gota, así como quienes presenten otras anomalías físicas o condiciones médicas inestables.

Los usuarios de edad avanzada y aquellos que suelen llevar una vida sedentaria deben someterse a un examen físico y obtener consejo médico de un médico cualificado o de un profesional del fitness antes de usar el equipo, para asegurarse de que el ejercicio no suponga riesgos para la salud.

Si durante o después del ejercicio experimenta mareos, náuseas u otras reacciones físicas anormales, deténgase de inmediato y consulte a un médico cualificado o a un profesional del fitness.

Precaución

● No comience a hacer ejercicio inmediatamente después de una comida.
● Si es posible, controle su ritmo cardíaco para determinar la intensidad de su entrenamiento.
● Calentamiento: realice algunos ejercicios de relajación o estiramiento antes de empezar.
● Enfriamiento: realice ejercicios de estiramiento al finalizar su entrenamiento.

Debido a que algunas personas tienen frecuencias cardíacas inusualmente altas o bajas, su zona óptima de ritmo cardíaco puede diferir de la de la población general. En tales casos, la intensidad del ejercicio debe ajustarse según la experiencia personal. Los principiantes que se enfrenten a esta situación deberían primero consultar a un profesional cualificado sobre su capacidad física. En general, recomendamos que todas las personas consulten a un médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicio.

Directrices de Seguridad

● Antes de hacer ejercicio, consulte a su médico para asegurarse de que es apto para utilizar este equipo. Siga las recomendaciones de su médico para elegir el programa de ejercicios adecuado. Los métodos de ejercicio incorrectos o el sobreentrenamiento pueden perjudicar su salud.
● El equipo solo puede usarse para su función prevista, como ejercicio físico para adultos.
● Queda prohibido el uso indebido del equipo. El uso inadecuado puede causar peligro. FlexiSpot no se hace responsable de ninguna lesión ocasionada por un uso incorrecto del equipo.
● Este equipo evita diseños de forma que puedan causar lesiones personales y garantiza la seguridad del usuario en la mayor medida posible.
● Reparaciones incorrectas y modificaciones estructurales, incluida la retirada o sustitución de piezas originales, pueden poner en peligro la seguridad del usuario.

● Las piezas dañadas pueden poner en peligro la seguridad o acortar la vida útil del equipo. Sustituya inmediatamente las piezas envejecidas o dañadas. Deje de usar el equipo hasta que se reemplacen las piezas. Utilice únicamente repuestos originales del fabricante.
● Si se usa con normalidad, revise todas las piezas cada 1–2 meses. Vuelva a apretar tornillos y tuercas para evitar que se aflojen o se desmonten.
● Para mantener un alto nivel de seguridad, realice el mantenimiento del equipo una vez al año de acuerdo con la estructura del producto.
● Informe a los usuarios (especialmente a los niños) sobre los posibles peligros del ejercicio para evitar lesiones innecesarias.
● Cualquier conflicto de piezas no descrito en el manual puede dañar el equipo o poner en peligro la seguridad. Las reparaciones importantes deben ser realizadas por profesionales.
● Supervise siempre el producto para evitar lesiones a los niños.
● Solo para uso doméstico en interiores. No utilice para alquiler, uso médico u otros fines comerciales.
● Antes de usar, revise si hay daños. Si los hay, deje de usarlo y contacte con FlexiSpot.
● Coloque el equipo en una superficie estable y nivelada. No lo utilice en suelos húmedos o resbaladizos.
● Mantenga al menos 1000 mm × 1000 mm de espacio libre detrás y 500 mm a ambos lados.
● Use ropa deportiva cómoda y zapatillas, y realice ejercicios de calentamiento adecuados. No se recomienda hacer ejercicio descalzo ni solo con calcetines.
● Mantenga los objetos personales alejados para evitar enredos, daños o lesiones.
● No permita que los niños lo operen. No lo use con mascotas.
● Los niños, ancianos, mujeres embarazadas y personas con discapacidad deben estar acompañados y guiados por un adulto.
● No exceda el peso máximo de usuario.
● Elija una intensidad de ejercicio adecuada para usted. El entrenamiento inadecuado o excesivo puede causar daño.
● Deje de ejercitarse inmediatamente si se siente mal y consulte a un médico.
● No pise la parte delantera del equipo para evitar daños al motor.
● No suba ni baje, camine hacia atrás o de lado mientras esté en funcionamiento. En caso de emergencia, presione el botón de inicio/pausa del mando a distancia y baje por el lateral antideslizante.
● No coloque el equipo bajo la luz solar directa ni en ambientes de alta temperatura.
● Este producto no es impermeable. No lo coloque cerca de agua ni en zonas húmedas para evitar descargas eléctricas.
● No lo coloque cerca de superficies calientes.
● No lo utilice cerca de gases o líquidos inflamables o explosivos.
● Descanse 20 minutos después de cada hora de uso continuo.
● No coloque mantas ni alfombras sobre el equipo para evitar incendios.
● No bloquee las aberturas de ventilación.
● Conéctelo solo a un enchufe con toma de tierra adecuada.
● Guarde el producto correctamente según las instrucciones de este manual.
● Después de usarlo, apague la alimentación y desenchufe el cable.
● Desconecte la corriente antes de realizar el mantenimiento.
● Si el cable de alimentación está dañado, deje de usar el producto inmediatamente y reemplácelo con componentes aprobados por el fabricante.
● Después de cada uso, limpie con un paño suave y seco para mantenerlo limpio y seco.
● No desmonte ni modifique el equipo usted mismo. FlexiSpot no se hace responsable de los daños causados por un uso inadecuado.
● No tire del cable de alimentación ni lo use como asa.
● Revise periódicamente si hay desgaste o daños (por ejemplo, en la cinta de caminar, motor).
● Sustituya de inmediato las piezas dañadas. No utilice el equipo hasta que se repare.
● Preste atención a las piezas de fácil desgaste (motor, cinta de caminar) y reemplácelas cuando sea necesario.
● No mezcle diferentes tipos de pilas ni pilas viejas con nuevas.
● Instale las pilas con la polaridad correcta (+/–).
● Retire las pilas usadas y deséchelas de manera segura según la normativa local.
● Retire las pilas si el producto se almacena por un largo periodo de tiempo.
● No permita que los terminales de las pilas se toquen para evitar cortocircuitos.



● No utilice este producto si está colocado sobre un suelo húmedo o si sus funciones no pueden operar con normalidad.
● Mantenga el producto alejado de fuentes de calor.
● Si algo no le resulta claro, por favor consulte a FlexiSpot.
● Utilice este producto bajo la supervisión de otra persona, especialmente en el caso de usuarios de edad avanzada, niños o personas con movilidad reducida.

Funcionamiento del Equipo

● Antes de hacer ejercicio, revise cuidadosamente que el equipo esté completamente y correctamente instalado.
● Antes del primer uso, familiarícese con todas las funciones y configuraciones de programa del equipo.
● Se recomienda no utilizar ni almacenar el equipo en habitaciones húmedas para evitar la oxidación.
● Este equipo es adecuado para adultos. No se permite que los niños jueguen en él. El comportamiento de los niños puede ser impredecible, y FlexiSpot no se hace responsable de las posibles consecuencias peligrosas derivadas de dicho comportamiento. Sin embargo, con la supervisión y orientación adecuadas, los niños pueden utilizar el equipo.
● Peso máximo del usuario: 120 kg.
● Un leve ruido causado por el funcionamiento estructural no afectará el uso del equipo.
● No utilice materiales corrosivos ni abrasivos para limpiar el equipo. Use agentes de limpieza ecológicos.
● Use calzado y ropa adecuados al utilizar el equipo.
● Asegúrese de que el sudor u otros líquidos no entren en el equipo ni en sus partes electrónicas.
● Antes de usar, verifique que todos los tornillos estén correctamente instalados.
● Asegúrese de contar con suficiente espacio para colocar el equipo (área con un diámetro ≥ 1,5 m).
● Al hacer ejercicio, asegúrese de que no haya nadie alrededor del equipo para evitar lesiones con las partes en movimiento.

Guía de Instalación

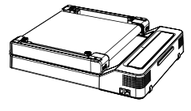
● Primero verifique que todas las piezas estén completas y sin daños (consulte la lista de piezas). Si tiene alguna duda durante la instalación, póngase en contacto con FlexiSpot.
● Coloque todas las piezas por separado en el suelo en orden. Para evitar rayar las piezas o el suelo, colóquelas sobre el cartón o algún acolchado.
● Asegúrese de disponer de suficiente espacio para la instalación (diámetro ≥ 1,5 m).
● Coloque el armazón principal (para el montaje y uso posterior) sobre una superficie plana y sólida.
● Antes de la instalación, lea atentamente los pasos y siga la secuencia mostrada en los diagramas.
● El equipo debe ser montado por adultos. Si necesita ayuda, solicítela a alguien con conocimientos técnicos.
● Instale el equipo con cuidado y preste atención a la seguridad para evitar lesiones por uso indebido de herramientas o manipulación manual.
● Asegúrese de que el entorno de trabajo esté libre de riesgos. No deje las herramientas esparcidas. Deseche los materiales de embalaje con cuidado para evitar peligros, como el riesgo de asfixia si los niños juegan con bolsas de plástico.
● Los sujetadores necesarios para los pasos de instalación están indicados en las ilustraciones. Utilícelos estrictamente según las instrucciones.
● Primero fije todas las piezas sin apretar completamente, luego compruebe que la instalación sea correcta.
● Finalmente, use una llave universal para apretar completamente todos los pernos y verifique que todas las conexiones estén seguras.
● Por razones técnicas, nos reservamos el derecho de realizar trabajos de instalación preliminares (por ejemplo, insertar tapones de tubo).
● Si es necesario, conserve el embalaje original para futuros traslados.

Lista de Productos

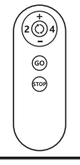
A. Llave x1



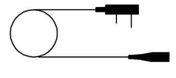
① Parte principal x1



② Mando a distancia x1
- Las pilas no están incluidas y deben adquirirse por separado



③ Cable de alimentación x1



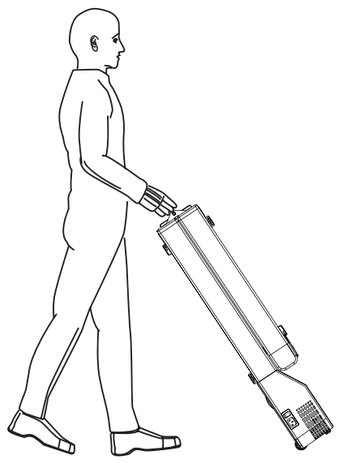
④ Lubricante x1



Pasos de Instalación

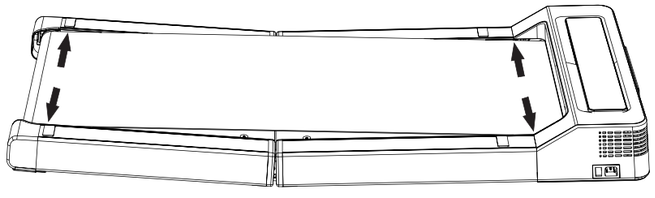
01

Coloque la caminadora en un área plana y despejada, y asegúrese de que haya una zona de seguridad de 1000 mm × 1000 mm detrás de ella.



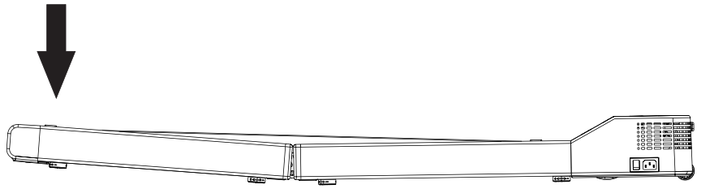
02

Despliegue la caminadora y verifique que la banda de caminar esté centrada. Si está desalineada, ajuste la banda hasta la posición central.



03

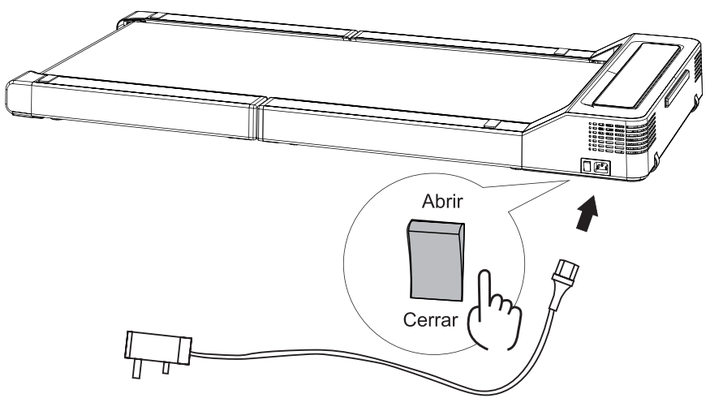
Después de ajustar la banda de caminar, despliegue completamente la caminadora y presione suavemente hacia abajo hasta que quede totalmente plana.



04

1. Inserte un extremo del cable de alimentación en el enchufe delantero de la caminadora y asegúrese de que esté bien conectado. Conecte el otro extremo a una toma de corriente correctamente instalada y con conexión a tierra, de acuerdo con las normativas locales.

2. El interruptor de encendido se encuentra en la parte delantera de la caminadora. Gírelo a la posición "ON".



Instrucciones de Uso

Instrucciones de Función

I. Instrucciones de Inicio
A. Pulse el botón de Inicio/Pausa para arrancar la caminadora: después de pulsarlo, se mostrará una cuenta regresiva de 3 segundos, con un pitido “Bi” por cada segundo. A continuación, la caminadora comenzará a moverse a la velocidad más baja.

II. Modos de Ejercicio

Modo de Ejercicio Normal
A. Encienda el interruptor de alimentación para entrar en modo de espera. Cuando la caminadora se inicie con el mando a distancia en modo de espera, funcionará a la velocidad más baja. La pantalla mostrará en secuencia todas las funciones durante 5 segundos.
B. La velocidad puede ajustarse con los botones del mando a distancia.

Modo de Cuenta Regresiva por Tiempo
En modo de espera, pulse el botón Mode para cambiar al Modo de Cuenta Regresiva por Tiempo. Use los botones de velocidad +/− para establecer el tiempo de ejercicio. El tiempo inicial es de 15:00 minutos. Cada pulsación aumenta o disminuye 1:00 minuto. Pulsación prolongada permite un ajuste rápido. El rango de ajuste es de 5:00–99:00 minutos.

Modo de Cuenta Regresiva por Distancia
En modo de espera, pulse el botón Mode para cambiar al Modo de Cuenta Regresiva por Distancia. Use los botones de velocidad +/− para establecer la distancia objetivo. La distancia inicial es de 1 km. Cada pulsación aumenta o disminuye 0,1 km. Pulsación prolongada permite un ajuste rápido. El rango de ajuste es de 0,5–99,99 km.

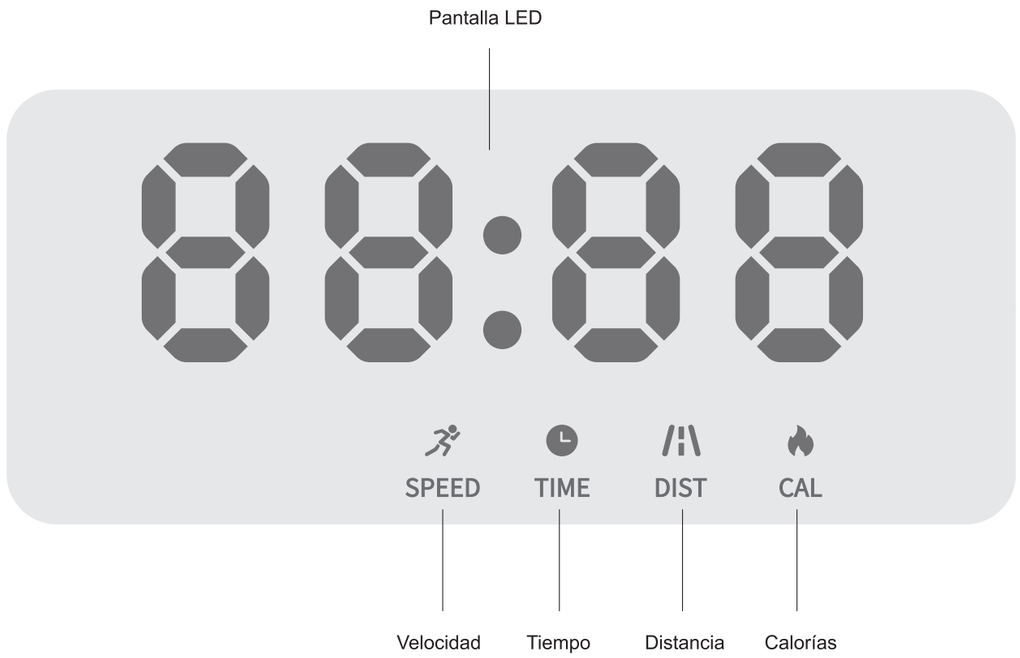
Modo de Cuenta Regresiva por Calorías
En modo de espera, pulse el botón Mode para cambiar al Modo de Cuenta Regresiva por Calorías. Use los botones de velocidad +/− para establecer las calorías objetivo. El valor inicial es de 50 kcal. Cada pulsación aumenta o disminuye 1 kcal. Pulsación prolongada permite un ajuste rápido. El rango de ajuste es de 10–999 kcal.

III. Instrucciones Especiales
a. En el Modo de Ejercicio Normal, la caminadora se detendrá automáticamente después de 100 minutos.
b. Durante el ejercicio, si nadie está caminando, la caminadora se pausará automáticamente después de 10 segundos.
c. En estado de espera o pausa, si no se realiza ninguna operación, la caminadora entrará automáticamente en modo de reposo después de 10 minutos.
d. Dentro de los 5 segundos posteriores al encendido, mantenga pulsados los botones Start y Stop para emparejar. Mantenga pulsados los botones Stop y Speed 2 para desemparejar.
e. Dentro de los 5 segundos posteriores al encendido, mantenga pulsados los botones Start y Speed 2 para desactivar la función de parada automática durante esa sesión.

Especificaciones

- Dimensiones del producto: 548 × 111 × (712–1186) mm
- Velocidad: 1–6 km/h
- Dimensiones de la superficie de carrera (tamaño de la cinta): 410 × 1000 mm
- Motor: CC 220 V, 550 W
- Funciones: Control remoto inalámbrico; pantalla LED para velocidad, tiempo, distancia y calorías

Guía de Instalación



Ciclo de la Pantalla LED:

Al encender la caminadora, esta entra en modo de espera mostrando “0:00”. Después de iniciar la caminadora con el mando a distancia, la pantalla mostrará en ciclo: Velocidad (0.0) → Tiempo (0:00) → Distancia (0.00) → Calorías (0).

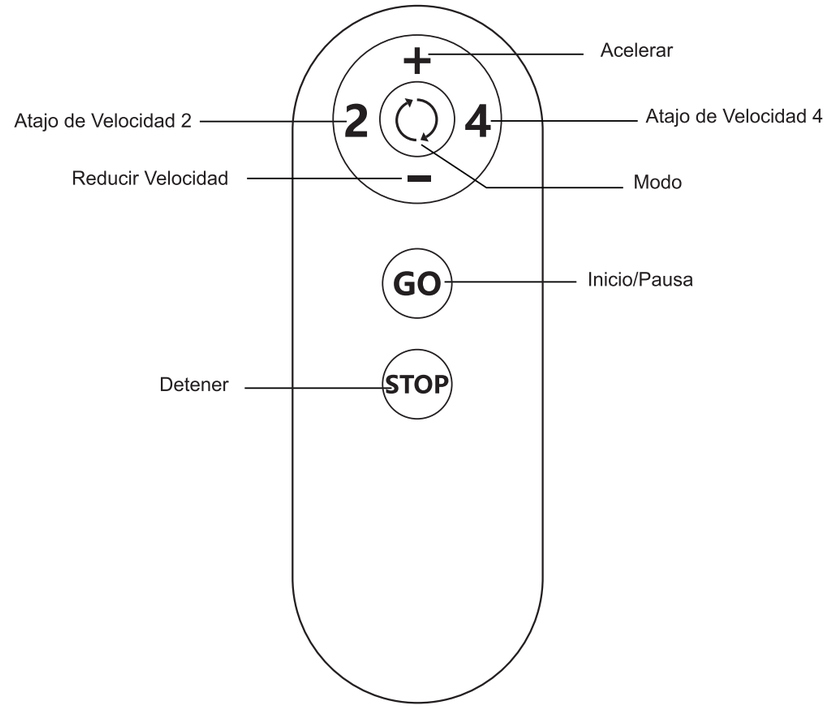
Rango de velocidad: 1,0–6,0 km/h

Rango de tiempo: 00:00–99:99

Rango de distancia: 0–99,99 km

Rango de calorías: 0–999 kcal

Mando a distancia 433 MHz: efectivo dentro de 2 metros de la caminadora



● Instrucciones del Mando a Distancia (Cada pulsación genera un pitido)

A. Botón Inicio/Pausa
a) Pulsación corta: en modo de espera o pausa, inicia la caminadora. En modo de funcionamiento, pausa la caminadora (la pantalla muestra "PAU" y se mantienen los datos actuales).

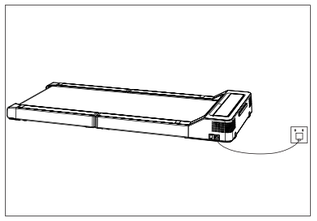
B. Botón Detener
a) Pulsación corta: detiene la caminadora y entra en modo de espera.
b) Pulsación larga: en modo de espera, la caminadora entra en modo de reposo.

C. Botón Modo
a) En modo de espera (pantalla muestra 0:00), pulse para ciclar entre: Espera → Modo Cuenta Regresiva por Tiempo → Modo Cuenta Regresiva por Distancia → Modo Cuenta Regresiva por Calorías → Espera.
b) En modo de funcionamiento, pulse para ciclar la pantalla: Velocidad (0.0) → Tiempo (0:00) → Distancia (0.00) → Calorías (0).

D. Botones Velocidad + / –
a) En modo de funcionamiento, pulsación corta +/–: cambia la velocidad en 0,5 km/h por pulsación. Pulsación larga permite ajuste rápido.
b) En modo de espera, durante los modos de cuenta regresiva, pulse +/– para ajustar la configuración de la cuenta regresiva. Pulsación larga permite ajuste rápido.

E. Atajo de Velocidad 2 / 4
En modo de funcionamiento, pulse para ajustar directamente la velocidad al valor correspondiente.

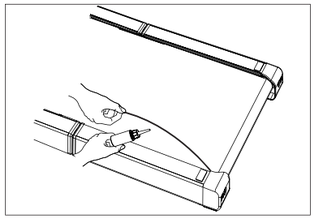
Solución de Problemas



1. La energía no se enciende o se apaga durante el uso

Verifique y asegúrese de que ambos extremos del cable de alimentación estén correctamente conectados.

Asegúrese de que el interruptor de la caminadora esté encendido.



2. La banda de caminar hace ruido o se desliza

Apague la caminadora y desenchufe el cable de alimentación.

Levante suavemente la parte trasera de la caminadora, eleve la banda de caminar y aplique aceite de silicona en patrón de "Z" en el centro de la superficie de caminar.

Vuelva a conectar la energía y encienda la caminadora para probar.

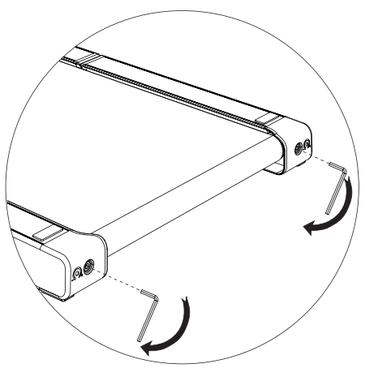
3. Ajuste de la tensión de la banda de caminar (requiere desactivar la función de parada automática)

La caminadora se prueba y ajusta estrictamente antes de salir de fábrica. Sin embargo, después de un tiempo de uso, la banda puede perder tensión, comúnmente llamado "deslizamiento". Esto ocurre cuando la banda se pausa o desacelera excesivamente bajo el pie del usuario.

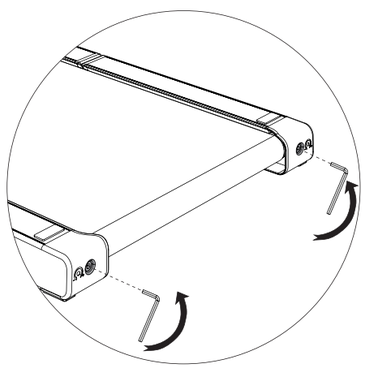
Para ajustar, use la llave hexagonal incluida para apretar los tornillos de tensión de la banda en el sentido horario, ½ vuelta a la vez, en ambos lados simultáneamente hasta que la banda deje de deslizarse.

Notas:
(1) Ambos lados deben apretarse por igual para evitar que la banda se desplace del centro. Si ocurre desalineación, siga las instrucciones de centrado de la banda.

(2) No apriete excesivamente la banda. Apriete ½ vuelta a la vez y luego pruebe. La tensión adecuada se logra cuando la banda no se desliza. El exceso de apriete aumenta la carga del motor y reduce la vida útil del motor y la banda.



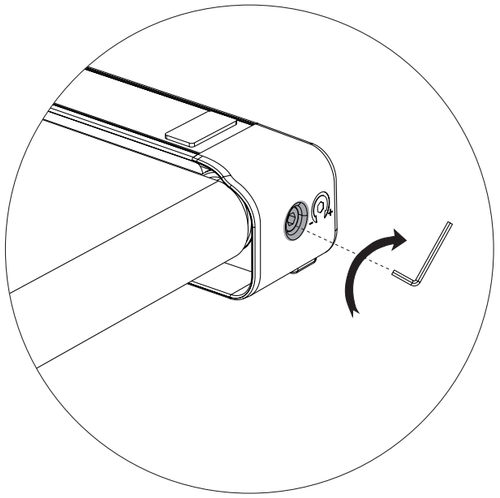
Gire el tornillo de ajuste en el sentido de las agujas del reloj para aumentar la tensión de la banda de caminar.



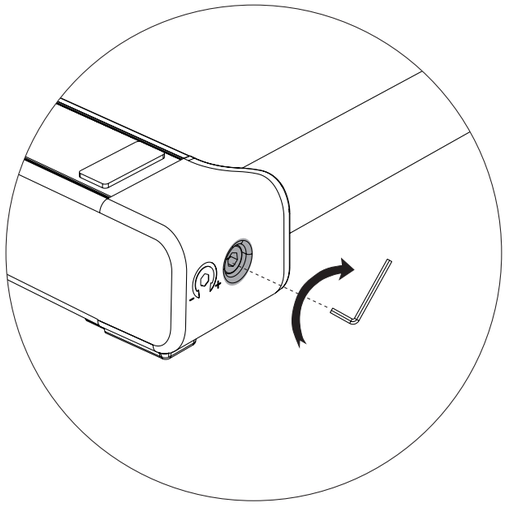
Gire el tornillo de ajuste en sentido contrario a las agujas del reloj para disminuir la tensión de la banda de caminar.

4. Ajuste del centrado de la banda de caminar (requiere desactivar la función de parada automática)

Si la banda se desplaza demasiado hacia la derecha: encienda la caminadora y ajuste la velocidad a 6 km/h. Use una llave adecuada para girar el tornillo de ajuste derecho de la banda en el sentido de las agujas del reloj ¼ de vuelta. Espere 2 minutos y verifique la corrección. Repita hasta que la banda quede centrada.



La banda se desplaza hacia la derecha.



La banda se desplaza hacia la izquierda.

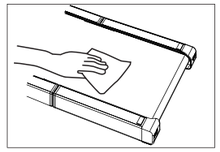
Si la banda se desplaza demasiado hacia la izquierda: encienda la caminadora y ajuste la velocidad a 6 km/h. Use una llave adecuada para girar el tornillo de ajuste izquierdo de la banda en el sentido de las agujas del reloj ¼ de vuelta. Espere 2 minutos y verifique la corrección. Repita hasta que la banda quede centrada.

Nota: Mantenga los dedos, la ropa y el cabello alejados de la banda durante los ajustes de centrado.

Especificaciones

No.	Descripción del Problema	Causas Posibles	Acciones Correctivas
1	La pantalla de la caminadora no funciona	1. Enchufe de alimentación no insertado o sin suministro eléctrico	Inserte el conector en la toma de corriente o verifique si la toma tiene energía.
		2. Interruptor de encendido apagado	Gire el interruptor de encendido a la posición ON.
		3. Protector contra sobrecarga activado	Presione el botón de reinicio del protector contra sobrecarga.
		4. Fallo de la unidad de transmisión	Sustituya la unidad de transmisión.
		5. Mala conexión o circuito abierto en el cable de señal entre la pantalla digital y la unidad de transmisión	Vuelva a conectar el conector del cable de señal o reemplace el cable.
		6. Mal funcionamiento de la pantalla digital	Sustituya la pantalla digital.
2	La caminadora tiene pantalla, pero la retroiluminación no funciona	La conexión del cable de la pantalla retroiluminada está suelta o la pantalla retroiluminada está dañada	Vuelva a conectar el cable de la pantalla retroiluminada, o reemplace la pantalla retroiluminada o la pantalla digital.
3	Pantalla parcial o incompleta en la pantalla digital	1. Soldadura fría en componentes de la pantalla digital	Repare o reemplace la pantalla digital.
		2. Fallo del circuito integrado controlador de la pantalla digital	Repare o reemplace la pantalla digital.
4	Error E01: Error de comunicación	1. Mala conexión o daño en el cable de señal entre la pantalla digital y la unidad de transmisión, o cable de señal dañado	Vuelva a conectar todos los conectores del cable de señal o reemplace el cable de señal.
		2. Fallo del circuito de comunicación en la pantalla digital	Reemplace la pantalla digital.
		3. Fallo del circuito de comunicación en la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
5	Error E02: Falla de protección por sobrecorriente	1. Bobina del motor sobrecalentada y dañada debido a sobrecarga prolongada	Reemplace el motor.
		2. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
		3. Motor detenido por paso fuerte o excesivo	Apague y encienda nuevamente antes de usar.
6	Error E03: Protección por sobrecarga activada o cableado de fases del motor incorrecto (Dos o las tres fases del motor no están conectadas correctamente)	1. Motor detenido por paso fuerte o excesivo	Apague y encienda nuevamente antes de usar.
		2. Sobrecarga de la caminadora	Verifique si la banda de la caminadora está atascada.
		3. Dos o las tres fases del motor desconectadas	Reconecte los cables de fase del motor a la unidad de transmisión.
		4. Daño en la bobina debido a sobrecalentamiento del motor por sobrecarga prolongada	Reemplace el motor.
		5. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
7	Error E10: Protección por sobrecalentamiento	1. Motor usado bajo sobrecarga prolongada	Detenga la operación por un tiempo y permita que el motor se enfríe antes de volver a encenderlo.
		2. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
8	Error E11: Protección por bajo voltaje	1. Voltaje de CA demasiado bajo	Verifique el voltaje de la corriente alterna.
		2. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
9	Error E12: Protección por sobretensión	1. Voltaje de CA demasiado alto	Verifique el voltaje de la corriente alterna.
		2. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
10	Error E14: Falla de pérdida de fase	1. Cable de fase del motor desconectado	Reconecte el cable de fase a la unidad de transmisión.
		2. Falsa alarma causada por paso fuerte en la caminadora	Apague y encienda nuevamente antes de usar.
		3. Fallo del motor	Reemplace el motor.
		4. Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.
11	Error E16: Falla de la unidad de transmisión	Fallo de la unidad de transmisión	Reemplace la unidad de transmisión.

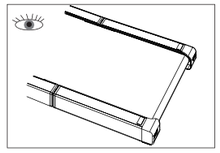
Guía de Mantenimiento



Limpieza del Equipo

Apague la caminadora y desenchufe el cable de alimentación.
Use un paño de algodón limpio ligeramente humedecido con un detergente suave para limpiar el panel de visualización, la banda de correr y otras superficies.

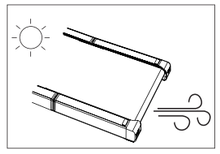
Nota:
No rocíe la solución de limpieza directamente sobre el panel de visualización o la banda de correr.
No utilice limpiadores ácidos o corrosivos.
No limpie el lado interno de la banda de correr.
Después de un período de uso, puede aparecer polvo o manchas en el suelo detrás de la caminadora. Esto es normal y puede retirarse con una limpieza sencilla.



Inspección del Equipo

Verifique el cable de alimentación. Si está dañado, deje de usar la caminadora inmediatamente y reemplácelo.
Verifique la banda de correr. Si está descentrada, demasiado apretada o demasiado floja, consulte las instrucciones de ajuste de la banda de correr para corregirla.

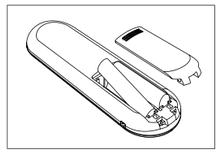
Nota: Al reemplazar piezas, use únicamente componentes aprobados por el fabricante.



Mantener el Equipo Fresco y Seco

Coloque la caminadora en un ambiente fresco y seco.
No utilice el equipo al aire libre ni en áreas con alta humedad o con cambios extremos de temperatura.
Después de cada hora de uso, permita que la caminadora descanse durante 20 minutos para disipar el calor.

Nota: No opere la caminadora de manera continua por más de 1 hora.



Reemplazo de Baterías

Cuando la batería AAA del control remoto esté agotada, reemplácela de inmediato.
Si el control remoto no se va a usar durante un período prolongado, retire la batería con anticipación y guárdela correctamente.

Belangrijke Mededeling

1. Voor uw gezondheid en veiligheid wordt geadviseerd om vóór het sporten een gekwalificeerde professional te raadplegen om het geschikte activiteitsniveau voor u te bepalen. Lees vóór gebruik alle instructies en veiligheidsaanduidingen zorgvuldig door. Dit helpt u om veiliger en aangenamer te trainen. Door deze loopband in gebruik te nemen, wordt aangenomen dat u deze handleiding volledig hebt gelezen.

2. De hier vermelde voorzorgsmaatregelen en instructies zijn bedoeld om u te helpen dit product veilig en correct te gebruiken. Om mogelijke risico's als gevolg van onjuist gebruik duidelijk aan te geven, zijn waarschuwingen onderverdeeld in "Waarschuwing" en "Let op". Aangezien elk punt verband houdt met uw veiligheid, verzoeken wij u deze strikt op te volgen. Het niet naleven van de instructies in deze handleiding kan gevolgen hebben waarvoor de gebruiker volledig verantwoordelijk is.

3. Bewaar deze handleiding op een plaats waar u er altijd gemakkelijk bij kunt, nadat u deze hebt gelezen.

Waarschuwing

Als u een ziekte heeft of lichamelijke klachten ervaart, raadpleeg dan een gekwalificeerde arts voordat u gaat sporten.

De volgende groepen dienen vóór aanvang van enige vorm van lichaamsbeweging een gekwalificeerde arts of een gecertificeerde fitnessexpert te raadplegen: patiënten met hartaandoeningen (zoals angina pectoris, een hartinfarct, enz.), diabetes, ademhalingsziekten (zoals astma, chronische bronchitis, longemfyseem, enz.), personen met artrose, reuma of jicht, en iedereen met andere lichamelijke afwijkingen of instabiele medische aandoeningen.

Oudere gebruikers en personen die doorgaans weinig lichamelijk actief zijn, dienen een medisch onderzoek te ondergaan en advies in te winnen bij een gekwalificeerde arts of fitnessexpert voordat zij het apparaat gebruiken, om er zeker van te zijn dat de training geen gezondheidsrisico's met zich meebrengt.

Als u tijdens of na het sporten last krijgt van duizeligheid, misselijkheid of andere abnormale lichamelijke reacties, stop dan onmiddellijk en raadpleeg een gekwalificeerde arts of fitnessexpert.

Let op

●Begin niet meteen met sporten direct na een maaltijd.
●Indien mogelijk, houd uw hartslag in de gaten om de intensiteit van uw training te bepalen.
●Warming-up: voer enkele ontspannings- of rekoefeningen uit voordat u begint.
●Cooling-down: voer na het trainen rekoefeningen uit.

Omdat sommige mensen een abnormaal hoge of lage hartslag hebben, kan hun optimale hartslagzone verschillen van die van de algemene bevolking. In dergelijke gevallen dient de trainingsintensiteit te worden aangepast op basis van persoonlijke ervaring. Beginners die hiermee te maken krijgen, wordt aangeraden eerst een gekwalificeerde professional te raadplegen over hun fysieke capaciteit. Over het algemeen raden wij aan dat iedereen vóór aanvang van een fitnessprogramma een arts consulteert.

Veiligheidsrichtlijnen

●Raadpleeg vóór het sporten uw arts om te verzekeren dat u geschikt bent voor het gebruik van deze apparatuur. Volg het advies van uw arts bij het kiezen van het juiste trainingsprogramma. Onjuiste trainingsmethoden of overbelasting kunnen schadelijk zijn voor uw gezondheid.
●De apparatuur mag alleen worden gebruikt voor het beoogde doel, zoals lichamelijke oefening voor volwassenen.
●Onjuist gebruik van de apparatuur is verboden. Onjuist gebruik kan gevaar veroorzaken. FlexiSpot is niet aansprakelijk voor verwondingen die voortkomen uit onjuist gebruik van de apparatuur.
●Deze apparatuur is ontworpen om vormen te vermijden die persoonlijk letsel kunnen veroorzaken en waarborgt de veiligheid van de gebruiker zoveel mogelijk.
●Onjuiste reparaties en structurele wijzigingen, waaronder het verwijderen of vervangen van originele onderdelen, kunnen de veiligheid van de gebruiker in gevaar brengen.

●Beschadigde onderdelen kunnen de veiligheid in gevaar brengen of de levensduur verkorten. Vervang versleten of beschadigde onderdelen onmiddellijk. Stop met het gebruik van de apparatuur totdat de onderdelen zijn vervangen. Gebruik uitsluitend originele onderdelen van de fabrikant.
●Controleer bij normaal gebruik alle onderdelen elke 1–2 maanden. Draai schroeven en moeren aan om losraken of demontage te voorkomen.
●Voor een hoge mate van veiligheid dient de apparatuur eenmaal per jaar onderhouden te worden volgens de productstructuur.
●Informeer gebruikers (vooral kinderen) over mogelijke gevaren tijdens het sporten om onnodig letsel te voorkomen.
●Onderdelenconflicten die niet in de handleiding zijn beschreven kunnen schade aan de apparatuur veroorzaken of de veiligheid in gevaar brengen. Grote reparaties moeten door professionals worden uitgevoerd.
●Houd het product altijd onder toezicht om letsel bij kinderen te voorkomen.
●Alleen voor huishoudelijk gebruik binnenshuis. Niet gebruiken voor verhuur, medische of commerciële doeleinden.
●Controleer vóór gebruik op beschadigingen. Bij schade onmiddellijk stoppen met gebruiken en contact opnemen met FlexiSpot.
●Plaats het apparaat op een stabiele, vlakke ondergrond. Niet gebruiken op vochtige of gladde vloeren.
●Houd minimaal 1000 mm × 1000 mm ruimte achter het apparaat vrij en 500 mm aan beide zijden.
●Draag comfortabele sportkleding en sportschoenen en voer voldoende warming-up oefeningen uit. Sporten op blote voeten of alleen sokken wordt niet aanbevolen.
●Houd persoonlijke spullen uit de buurt om verstrikking, beschadiging of letsel te voorkomen.
●Laat kinderen niet met het apparaat werken. Gebruik niet in aanwezigheid van huisdieren.
●Kinderen, ouderen, zwangere vrouwen en personen met een beperking moeten onder begeleiding van een volwassene zijn.
●Overschrijd het maximale gebruikersgewicht niet.
●Kies een trainingsintensiteit die bij u past. Onjuist of overmatig trainen kan schadelijk zijn.
●Stop onmiddellijk met sporten als u zich onwel voelt en raadpleeg een arts.
●Stap niet op het motorhuis om motorschade te voorkomen.
●Ga tijdens het lopen niet op- of af, loop niet achteruit of zijwaarts. In noodgevallen druk op de start/pauzeknop van de afstandsbediening en stap af via de antislip-zijde.
●Plaats het apparaat niet in direct zonlicht of in een omgeving met hoge temperaturen.
●Dit product is niet waterdicht. Plaats het niet in de buurt van water of vochtige plekken om elektrische schokken te voorkomen.
●Plaats het apparaat niet in de buurt van verwarmde oppervlakken.
●Gebruik het apparaat niet in de buurt van brandbare of explosieve gassen of vloeistoffen.
●Neem na elke 1 uur continu gebruik 20 minuten rust.
●Leg geen dekens of matten op het apparaat om brandgevaar te vermijden.
●Blokkeer de ventilatieopeningen niet.
●Sluit het apparaat alleen aan op een correct geaard stopcontact.
●Berg het product op zoals aangegeven in deze handleiding.
●Schakel na gebruik de stroom uit en trek de stekker uit het stopcontact.
●Koppel de stroom los vóór onderhoud.
●Stop onmiddellijk met het gebruik als het netsnoer beschadigd is en vervang dit door een door de fabrikant goedgekeurd onderdeel.
●Veeg na elk gebruik het apparaat schoon met een zachte, droge doek om het droog en schoon te houden.
●Demonteer of wijzig het apparaat niet zelf. FlexiSpot is niet verantwoordelijk voor schade door onjuist gebruik.
●Trek niet aan het netsnoer en gebruik het niet als handgreep.
●Controleer regelmatig op slijtage of schade (bijvoorbeeld loopband, motor).
●Vervang beschadigde onderdelen direct. Gebruik het apparaat niet voordat het gerepareerd is.
●Let op onderdelen die gemakkelijk slijten (motor, loopband) en vervang deze indien nodig.
●Meng geen verschillende typen batterijen of oude en nieuwe batterijen.
●Plaats batterijen met de juiste polariteit (+/–).
●Verwijder gebruikte batterijen en gooi deze veilig weg volgens de lokale regelgeving.
●Verwijder batterijen bij langdurige opslag.
●Laat batterijcontacten elkaar niet raken om kortsluiting te voorkomen.



●Gebruik dit product niet als het op een vochtige vloer staat of als de functies niet normaal werken.
●Houd het product uit de buurt van warmtebronnen.
●Bij onduidelijkheden kunt u contact opnemen met FlexiSpot.
●Gebruik dit product onder toezicht van een ander, vooral bij oudere gebruikers, kinderen of personen met beperkte mobiliteit.

Bediening van de apparatuur

●Controleer vóór het sporten zorgvuldig of de apparatuur volledig en correct is geïnstalleerd.
●Maak u vóór het eerste gebruik vertrouwd met alle functies en programmavoorkeuren van de apparatuur.
●Het wordt aanbevolen om de apparatuur niet te gebruiken of op te slaan in vochtige ruimtes om roestvorming te voorkomen.
●Deze apparatuur is geschikt voor volwassenen. Kinderen mogen niet op de apparatuur spelen. Het gedrag van kinderen kan onvoorspelbaar zijn, en FlexiSpot is niet verantwoordelijk voor gevaarlijke gevolgen die door dergelijk gedrag worden veroorzaakt. Met de juiste supervisie en correcte begeleiding mogen kinderen de apparatuur echter wel gebruiken.
●Maximale gebruikersgewicht: 120 kg.
●Kleine geluiden die ontstaan door de werking van de structuur hebben geen invloed op het gebruik van de apparatuur.
●Gebruik geen corrosieve of schurende materialen om de apparatuur schoon te maken. Gebruik milieuvriendelijke reinigingsmiddelen.
●Draag geschikte schoenen en kleding tijdens het gebruik van de apparatuur.
●Zorg ervoor dat zweet of andere vloeistoffen niet in de apparatuur of elektronische onderdelen terechtkomen.
●Controleer vóór gebruik of alle schroeven correct zijn gemonteerd.
●Zorg voor voldoende ruimte om de apparatuur te plaatsen (bereik met een diameter ≥ 1,5 m).
●Zorg ervoor dat er tijdens het sporten niemand in de buurt van de apparatuur is om letsel door bewegende delen te voorkomen.

Installatierichtlijnen

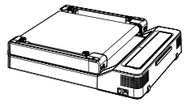
●Controleer eerst of alle onderdelen compleet en onbeschadigd zijn (raadpleeg de onderdelenlijst). Bij vragen tijdens de installatie kunt u contact opnemen met FlexiSpot.
●Leg alle losse onderdelen op de vloer in volgorde. Om krassen op de onderdelen of de vloer te voorkomen, plaats ze op het karton of een zachte ondergrond.
●Zorg dat u voldoende ruimte heeft voor de installatie (diameter ≥ 1,5 m).
●Plaats het hoofdframe (voor latere montage en gebruik) op een vlakke en stevige ondergrond.
●Lees vóór de installatie de installatie-instructies zorgvuldig door en volg de volgorde zoals weergegeven in de afbeeldingen.
●De apparatuur moet door volwassenen worden gemonteerd. Heeft u hulp nodig, vraag dan iemand met technische vaardigheden.
●Monteer de apparatuur zorgvuldig en let op de veiligheid om verwondingen door verkeerd gebruik van gereedschap of handmatige handelingen te voorkomen.
●Zorg dat de werkomgeving vrij is van gevaren. Laat geen gereedschap rondslingeren. Verwijder verpakkingsmaterialen zorgvuldig om gevaren zoals verstikking te vermijden, vooral wanneer kinderen met plastic zakken spelen.
●Bevestigingsmiddelen die nodig zijn voor de installatie zijn gemarkeerd in de afbeeldingen. Gebruik de bevestigingsmiddelen strikt zoals aangegeven.
●Zet eerst alle onderdelen vast zonder volledig aan te draaien, controleer daarna of de installatie correct is.
●Draai vervolgens met een universele sleutel alle bouten volledig aan en controleer of alle verbindingen stevig vastzitten.
●Om technische redenen behouden wij ons het recht voor om voorbereidende installatiewerkzaamheden uit te voeren (bijvoorbeeld het plaatsen van buispluggen).
●Bewaar indien nodig de originele verpakking voor toekomstig transport.

Productlijst

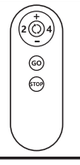
A. Sleutel x1



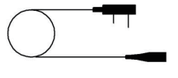
① Hoofddeel x1



② Afstandsbediening x1
- Batterijen zijn niet inbegrepen en moeten apart worden aangeschaft.



③ Stroomkabel x1



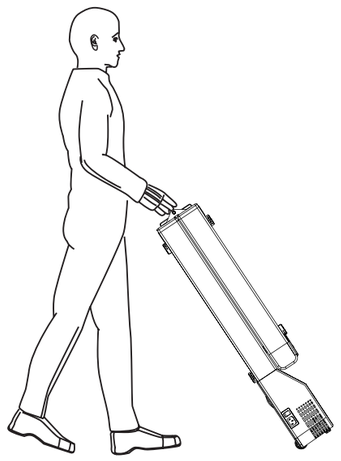
④ Smeermiddel x1



Installatiestappen

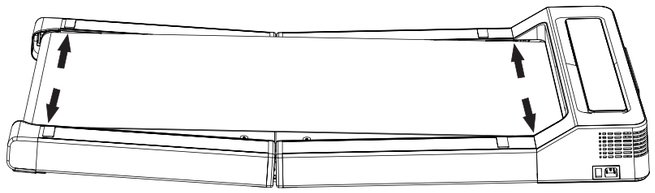
01

Plaats de loopmat op een vlakke, open ruimte en zorg voor een veiligheidszone van 1000 mm × 1000 mm achter de mat.



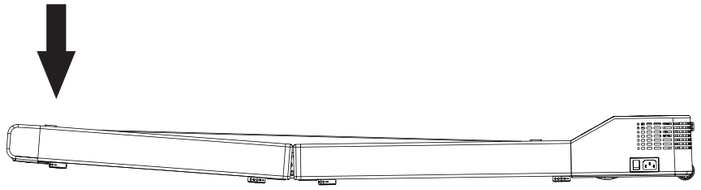
02

Vouw de loopmat uit en controleer of de loopband gecentreerd is. Als deze niet in het midden ligt, stel de band dan bij naar de middenpositie.



03

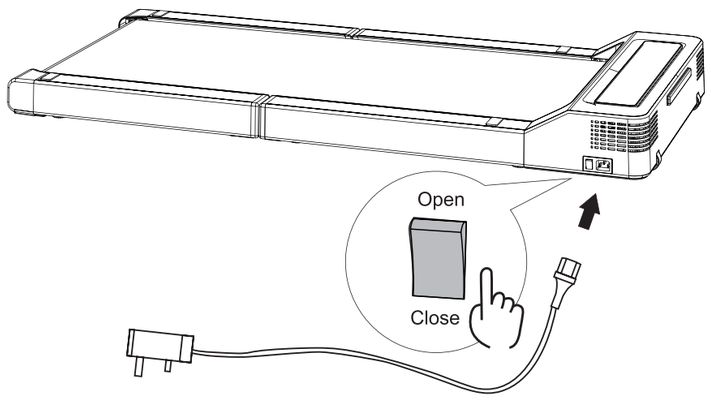
Na het afstellen van de loopband, vouw de loopmat volledig uit en druk voorzichtig naar beneden totdat deze helemaal vlak ligt.



04

1. Steek één uiteinde van de stroomkabel in het voorste stopcontact van de loopmat en zorg dat deze stevig is aangesloten. Steek het andere uiteinde in een correct geïnstalleerd en geaard stopcontact volgens de lokale regelgeving.

2. De aan/uit-schakelaar bevindt zich aan de voorkant van de loopmat. Zet deze in de stand "AAN".



Gebruikshandleiding

Functie-instructies

I. Opstartinstructies
A. Druk op de Start/Pauze-knop om de loopmat te starten: Na het indrukken verschijnt er een aftelling van 3 seconden, met een “Bi” piepje per seconde. Daarna begint de loopmat te bewegen met de laagste snelheid.

II. Trainingsmodi

Normale Trainingsmodus
A. Zet de aan/uit-schakelaar aan om in de standby-modus te komen. Wanneer de loopmat vanuit standby met de afstandsbediening wordt gestart, zal deze op de laagste snelheid lopen. Het display toont gedurende 5 seconden alle functies achter elkaar.
B. De snelheid kan worden aangepast met de knoppen op de afstandsbediening.

Tijd Aftelmodus
Druk in de standby-modus op de Modus-knop om over te schakelen naar de Tijd Aftelmodus. Gebruik de snelheid +/− knoppen om de trainingstijd in te stellen. De begintijd is 15:00 minuten. Elke druk verhoogt of verlaagt de tijd met 1:00 minuut. Lang indrukken zorgt voor snelle aanpassing. Het instelbereik is 5:00 tot 99:00 minuten.

Afstand Aftelmodus
Druk in de standby-modus op de Modus-knop om over te schakelen naar de Afstand Aftelmodus. Gebruik de snelheid +/− knoppen om de doelafstand in te stellen. De beginafstand is 1 km. Elke druk verhoogt of verlaagt de afstand met 0,1 km. Lang indrukken zorgt voor snelle aanpassing. Het instelbereik is 0,5 tot 99,99 km.

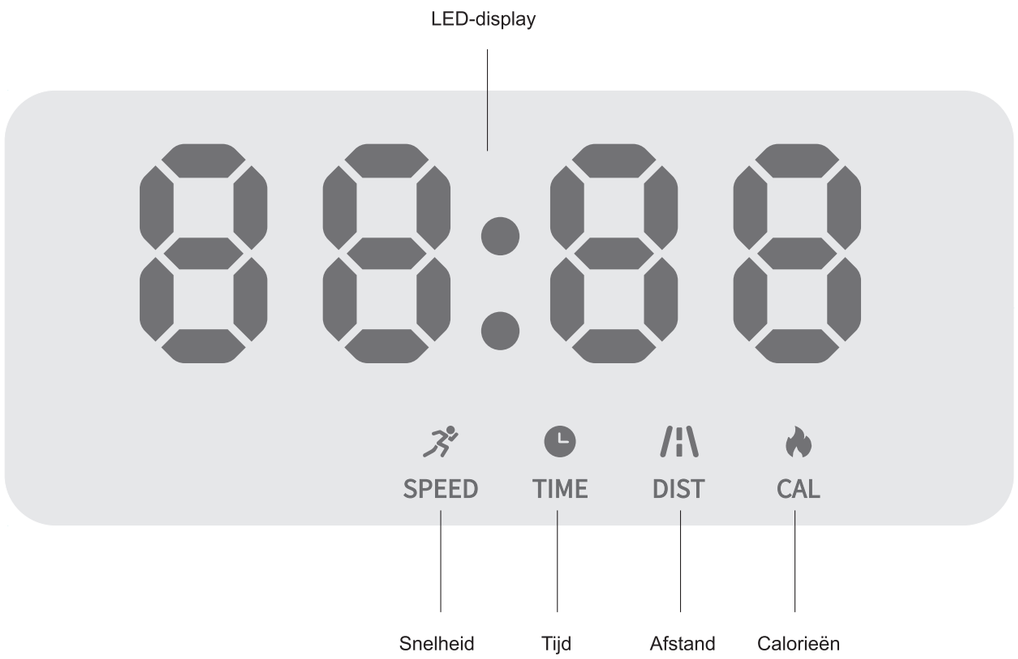
Calorie Aftelmodus
Druk in de standby-modus op de Modus-knop om over te schakelen naar de Calorie Aftelmodus. Gebruik de snelheid +/− knoppen om het doel aantal calorieën in te stellen. De beginwaarde is 50 kcal. Elke druk verhoogt of verlaagt het aantal met 1 kcal. Lang indrukken zorgt voor snelle aanpassing. Het instelbereik is 10 tot 999 kcal.

III. Speciale Instructies
a. In de Normale Trainingsmodus stopt de loopmat automatisch na 100 minuten.
b. Tijdens het sporten, als er niemand loopt, pauzeert de loopmat automatisch na 10 seconden.
c. In standby- of pauzestand gaat de loopmat automatisch in slaapstand na 10 minuten zonder bediening.
d. Binnen 5 seconden na inschakelen, houd de Start- en Stopknop ingedrukt om te koppelen. Houd de Stop- en Snelheid 2-knop ingedrukt om de koppeling te verbreken.
e. Binnen 5 seconden na inschakelen, houd de Start- en Snelheid 2-knop ingedrukt om de automatische stopfunctie voor deze sessie uit te schakelen.

Specificaties

- Productafmetingen: 548 × 111 × (712–1186) mm
- Snelheid: 1–6 km/u
- Afmetingen loopoppervlak (bandmaat): 410 × 1000 mm
- Motor: DC 220 V, 550 W
- Functies: Draadloze afstandsbediening; LED-display voor snelheid, tijd, afstand en calorieën

Installatierichtlijn



LED-displaycyclus:

Bij inschakeling gaat de loopmat in de standby-modus en toont “0:00.” Na het starten van de loopmat met de afstandsbediening, wisselt het display cyclisch tussen: Snelheid (0.0) → Tijd (0:00) → Afstand (0.00) → Calorieën (0).

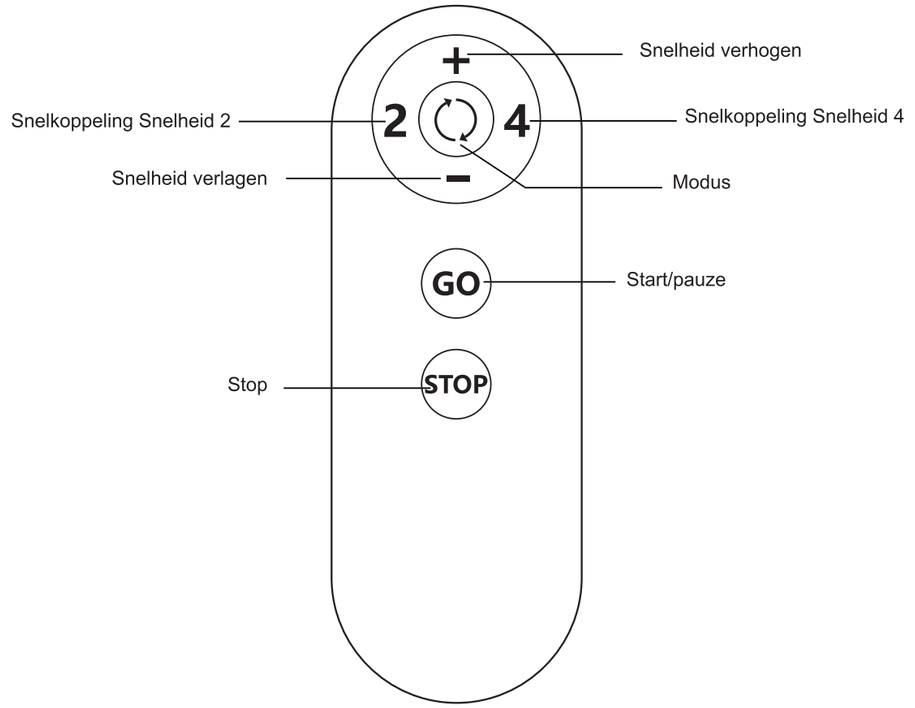
Snelheidsbereik: 1,0–6,0 km/u

Tijdbereik: 00:00–99:99

Afstandsbereik: 0–99,99 km

Calorieënbereik: 0–999 kcal

433 MHz afstandsbediening: effectief binnen 2 meter van de loopmat



● Instructies voor de afstandsbediening (Elke druk op een knop geeft een pieptoon):

A. Start/pauze-knop
a) Korte druk:
In standby- of pauzemodus start de loopband.
In de loopmodus pauzeert de loopband (het display toont "PAU", de huidige gegevens blijven behouden).

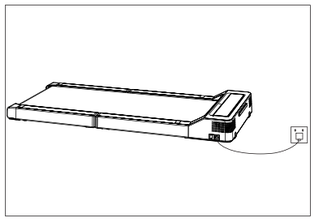
B. Stop-knop
a) Korte druk: Stopt de loopband en schakelt over naar de standby-modus.
b) Lange druk: In standby-modus schakelt de loopband over naar de slaapstand.

C. Modus-knop
a) In standby-modus (display toont 0:00), druk om te wisselen tussen: Standby → Tijd aftelmodus → Afstand aftelmodus → Calorie aftelmodus → Standby.
b) In loopmodus, druk om het display te laten wisselen tussen: Snelheid (0.0) → Tijd (0:00) → Afstand (0.00) → Calorieën (0).

D. Snelheid + / – knoppen
a) In loopmodus, korte druk op +/– om de snelheid met 0,5 km/u per druk te verhogen of verlagen. Lange druk voor snelle aanpassing.
b) In standby-modus, tijdens aftelmodi, druk op +/– om de aftelinstellingen aan te passen. Lange druk voor snelle aanpassing.

E. Snelkoppeling Snelheid 2 / 4
In loopmodus, druk op deze knop om de snelheid direct in te stellen op de bijbehorende waarde.

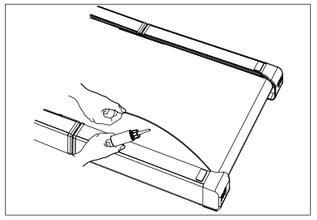
Probleemoplossing



1. Het apparaat gaat niet aan of valt uit tijdens gebruik

Controleer of beide uiteinden van het netsnoer goed zijn aangesloten.

Zorg ervoor dat de aan/uit-schakelaar van de loopmat ingeschakeld is.



2. De loopband maakt geluid of slippert

Zet de loopmat uit en haal de stekker uit het stopcontact.

Til voorzichtig het achterste loopvlak omhoog, til de loopband op en breng siliconenolie in een “Z”-patroon aan in het midden van het loopvlak.

Sluit de stroom weer aan en zet de loopmat aan om te testen.

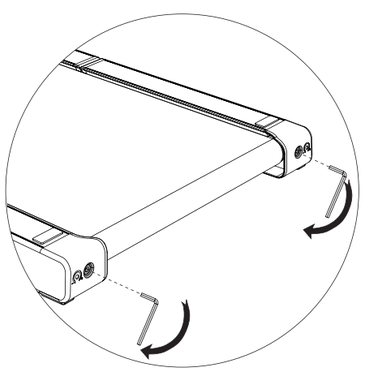
3. Het afstellen van de spanning van de loopband (vereist het uitschakelen van de automatische stopfunctie)

De loopmat is vóór verzending grondig getest en afgesteld. Na verloop van tijd kan de band echter spanning verliezen, wat vaak “slippen” wordt genoemd. Dit gebeurt wanneer de band pauzeert of te veel vertraagt onder de voet van de gebruiker.

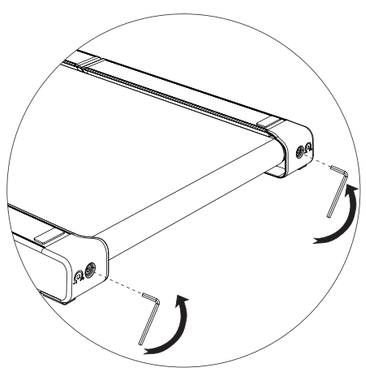
Gebruik de meegeleverde inbussleutel om de spanningsbouten van de band met de klok mee aan te draaien, een halve slag per keer, aan beide zijden tegelijk, totdat de band niet meer slippt.

Opmerkingen:
(1) Beide zijden moeten gelijkmatig worden aangedraaid om te voorkomen dat de band uit het midden loopt. Als er een verkeerde uitlijning optreedt, volg dan de instructies voor het centreren van de band.

(2) Draai de band niet te strak aan. Draai telkens een halve slag aan en test daarna. De juiste spanning is bereikt wanneer de band niet slippt. Te strak aandraaien verhoogt de belasting van de motor en verkort de levensduur van de motor en de band.



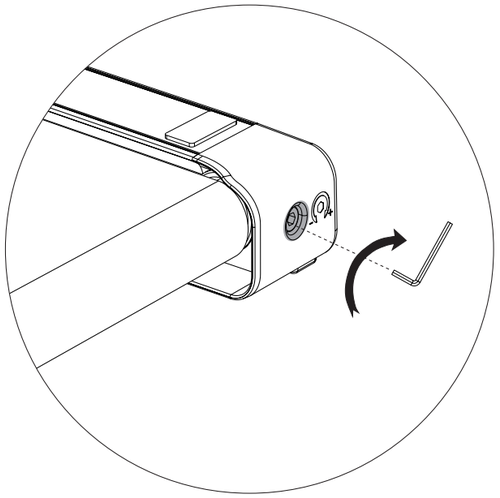
Draai de afstelbout met de klok mee om de spanning van de loopband te verhogen.



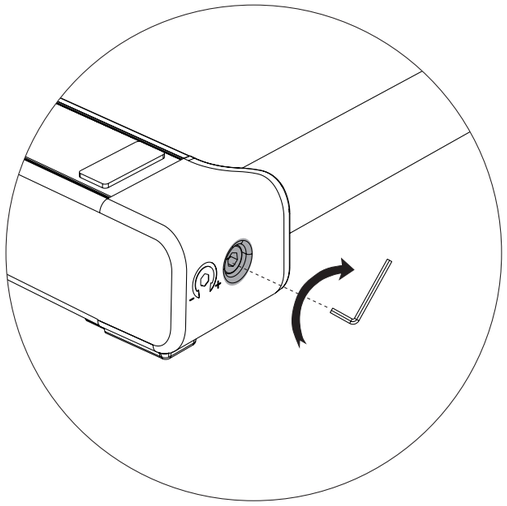
Draai de afstelbout tegen de klok in om de spanning van de loopband te verlagen.

4. Het centreren van de loopband afstellen (vereist het uitschakelen van de automatische stopfunctie)

Als de band te ver naar rechts loopt: Zet de loopmat aan en stel de snelheid in op 6 km/u. Gebruik een geschikte sleutel om de rechter afstelbout van de band met de klok mee een kwart slag te draaien. Wacht 2 minuten en controleer de correctie. Herhaal dit totdat de band gecentreerd is.



De band loopt naar rechts.



De band loopt naar links.

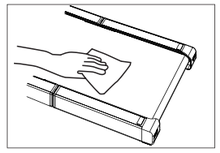
Als de band te ver naar links loopt: Zet de loopmat aan en stel de snelheid in op 6 km/u. Gebruik een geschikte sleutel om de linker afstelbout van de band met de klok mee een kwart slag te draaien. Wacht 2 minuten en controleer de correctie. Herhaal dit totdat de band gecentreerd is.

Let op: Houd vingers, kleding en haar uit de buurt van de band tijdens het afstellen van de centrering.

Specificaties

No.	Probleembeschrijving	Mogelijke Oorzaken	Corrigerende Maatregelen
1	Loopbanddisplay werkt niet	1. Stekker niet ingeplugd of geen stroomtoevoer	Steek de stekker in het stopcontact of controleer of het stopcontact stroom heeft
		2. De aan/uit-schakelaar staat uit	Zet de aan/uit-schakelaar in de stand ON.
		3. De overbelastingsbeveiliging is geactiveerd	Druk op de resetknop van de overbelastingsbeveiliging
		4. Storingsmelding in de aandrijfeenheid	Vervang de aandrijfeenheid
		5.Slechte verbinding of onderbroken circuit in de signaalkabel	Sluit de signaalkabelconnector opnieuw aan, of vervang de kabel
		6. Digitale display storing	Vervang het digitale display
2	De loopband heeft een display, maar de achtergrondverlichting werkt niet	De kabelverbinding van het achtergrondverlicht display is los of het achtergrondverlichte display is beschadigd	Sluit de kabel van het achtergrondverlichte display opnieuw aan, of vervang het achtergrondverlichte display of het digitale display
3	Gedeeltelijke of onvolledige weergave op het digitale displayscherm	1. Koude soldeerverbinding op componenten van het digitale display	Repareer of vervang het digitale display
		2. Storing in de digitale display driver IC	Repareer of vervang het digitale display
4	Foutmelding E01: Communicatiefout	1. Slechte verbinding of beschadiging van de signaalkabelverbinding tussen het digitale display en de aandrijfeenheid, of slechte verbinding of beschadigde signaalkabel.	Sluit alle connectoren van de signaalkabel opnieuw aan of vervang de signaalkabel.
		2. Communicatiefout in het digitale display	Vervang het digitale display
		3. Communicatiefout in de aandrijfeenheid	Vervang de aandrijfeenheid
5	Foutmelding E02: Overstroombeveiligingsfout	1. Motorspoel is oververhit en beschadigd door langdurige overbelasting	Vervang de motor
		2. Fout in de aandrijfeenheid	Vervang de aandrijfeenheid
		3. Motor is gestopt door zwaar stappen	Schakel het apparaat uit en weer in vóór gebruik
6	Foutmelding E03: Overbelastingsbeveiliging geactiveerd, of foute fasebedrading van de motor (twee of alle drie de fasekabels van de motor zijn niet aangesloten)	1. De motor is gestopt door zwaar stappen	Zet het apparaat uit en weer aan vóór gebruik
		2. Overbelasting van de loopband	Controleer of de loopband vastzit
		3. Twee of alle drie de motorfasedraden zijn losgekoppeld	Sluit de motorfasedraden weer aan op de aandrijfeenheid
		4. Spoelbeschadiging door oververhitting van de motor door langdurige overbelasting	Vervang de motor
		5. Storing in de aandrijfeenheid	Vervang de aandrijfeenheid
7	E10-fout gemeld: oververhittingsbeveiliging	1. Motor gebruikt onder langdurige overbelasting	Stop de werking even en laat de motor afkoelen voordat u deze weer inschakelt
		2. Storing in de aandrijfunit	Vervang de aandrijfunit
8	E11-fout gemeld: laagspanningsbeveiliging	1. AC-spanning te laag	Controleer de AC-voedingsspanning
		2. Storing in de aandrijfunit	Vervang de aandrijfunit
9	E12-fout gemeld: overspanningsbeveiliging	1. AC-spanning te hoo	Controleer de AC-voedingsspanning
		2. Fout in de aandrijfunit	Vervang de aandrijfunit
10	Fout E14 gemeld: Fase-uitval fout	1. Fasedraad van motor losgekoppeld	Sluit de fasedraad opnieuw aan op de aandrijfeenheid
		2. Vals alarm veroorzaakt door zwaar stappen op de loopband	Uitschakelen en opnieuw inschakelen vóór gebruik
		3. Motorstoring	Vervang de motor
		4. Aandrijfunitstoring	Vervang de aandrijfeenheid
11	Fout E16 gemeld: fout in de aandrijfeenheid	Fout in de aandrijfeenheid	Vervang de aandrijfeenheid

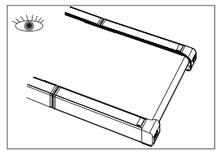
Onderhoudsgids



Het schoonmaken van de apparatuur

Zet de loopband uit en trek de stekker uit het stopcontact.
Gebruik een schone katoenen doek die licht bevochtigd is met een mild reinigingsmiddel om het displaypaneel, de loopband en andere oppervlakken schoon te maken.

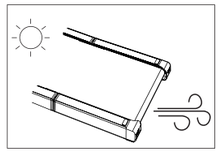
Opmerking:
Spuit geen reinigingsmiddel rechtstreeks op het displaypaneel of de loopband.
Gebruik geen zure of bijtende reinigingsmiddelen.
Veeg de binnenzijde van de loopband niet schoon.
Na een bepaalde gebruiksperiode kunnen er stof of vlekken op de vloer achter de loopband verschijnen.
Dit is normaal en kan eenvoudig worden verwijderd met een gewone schoonmaakbeurt.



Het inspecteren van de apparatuur

Controleer het netsnoer. Als het beschadigd is, stop dan onmiddellijk met het gebruik van de loopband en vervang het.
Controleer de loopband. Als deze niet gecentreerd is, te strak of te los zit, raadpleeg dan de instructies voor het afstellen van de loopband om deze correct af te stellen.

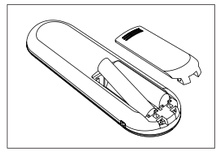
Opmerking: Gebruik bij het vervangen van onderdelen alleen door de fabrikant goedgekeurde componenten.



Het apparaat koel en droog houden

Plaats de loopband in een koele, droge omgeving.
Gebruik het apparaat niet buiten, of in ruimtes met hoge luchtvochtigheid of grote temperatuurwisselingen.
Laat de loopband na elk uur gebruik 20 minuten rusten om de warmte af te voeren.

Opmerking: Gebruik de loopband niet continu langer dan 1 uur.



Batterij vervangen

Wanneer de AAA-batterij van de afstandsbediening leeg is, vervang deze dan onmiddellijk.
Als de afstandsbediening voor langere tijd niet gebruikt wordt, verwijder dan vooraf de batterij en bewaar deze op een juiste plek.

Manufacturer: Loctek Ergonomic Technology Corp.
Add.: 588 Qihang South Road, Binhai Industrial Zone, Yinzhou District, Ningbo, Zhejiang, 315145, China
+86 574-88070203
EC REP: Flexispot GmbH
Add.: Franz-Greiß-Straße 7, 50735 Köln, Deutschland
+49 211 368 74223
info@flexispot.de